



제 3 회 달라스 전미주 장애인체전

참가요강 및 경기규칙

Event Information, Registration, and Rules
for the 3rd Korean American Adaptive Sports Festival



재미대한 장애인체육회
Korea Para Sports Association of U.S.A.

Updated on 5/20/2026

www.kpsausa.org | info@kpsausa.org

목차 (Table of Contents)

대회 개요 (Event Summary)	2
참가 신청 (Registration)	3
대회 일정 (Event Schedule)	3
경기 일정 (Game Schedule)	4
참가 자격 (Participant Qualifications)	5
장애별 참가 가능 종목 (Eligibility & Sports Categories)	7
경기 세부 (메달) 종목 (Sports and Medal Events)	8
전미장애인 체전 채점 규정 (Scoring System)	10
경기종목별 세부 규칙 (Rules and Regulations)	14
주요 장애인체전 참가 규정	50
한국 전국 장애인체전 참가 선수 선발 및 지원 규정	51
전미장애인체전 MVP 선정기준	52
경기운영 및 규칙 변경 공지(May 14, 2026)	53

대회 개요 (Event Summary)

- 1) 대회명: 제 3 회 전미주 장애인 체전
- 2) 대회 기간: 2026 년 6 월 5 일(금) – 6 월 6 일(토) / 2 일간
- 3) 개막식: 2026 년 6 월 5 일 (금) 오후 1 시, RYSE Energy StarCenter Multisport
- 4) 폐막식: 2026 년 6 월 6 일 (토) 오후 4 시 30 분, New Song Church
- 5) 대회 장소:
 - 주 경기장 및 개막식 행사장 (Main Venue):
RYSE Energy StarCenter Multisport Farmers Branch
Address: 2400 Pike St, Farmers Branch, TX 75234
 - 폐막식: 뉴송교회 (New Song Church)
Address: 4220 Fairway Dr. Carrollton, TX 75010
 - 수영경기장: Loos Swimming Pool (Alfred J. Loos Sports Complex)
Address: 3815 Spring Valley Rd, Addison, TX 75001
 - 육상경기장: Alfred J. Loos Stadium (Alfred J. Loos Sports Complex)
Address: 3815 Spring Valley Rd, Addison, TX 75001
 - **골프 경기장 (updated): Indian Creek Golf Club**
Address: 1650 W Frankford Rd, Carrollton, TX 75007
 - **볼링 경기장: Lakes Lanes Bowling Alley**
Address: 5000 Main St, The Colony, TX 75056
- 6) 경기종목: 총 20 종목
 - 정식 10 개 종목: 수영, 태권도, 골프, 육상, 탁구, 볼링, 피클볼, 축구 (5 인제) 한궁, 보치아
 - 시범 5 개 종목: 콘홀, 축구공 멀리차기, 농구(3 인제), 농구슛 챌린지, 줄넘기
 - 가족 5 개 종목: 한궁, 탁구, 축구공멀리차기, 피클볼, 농구슛 챌린지
- 7) 주최: 재미대한 장애인체육회
- 8) 주관: 제 3 회 전미주 장애인 체전 조직위원회, 재미대한 달라스 장애인체육회
- 9) 후원: 대한장애인 체육회, 재외동포청, 주미대사관
- 10) 업무협약: 경기도 장애인체육회, 대한장애인 볼링협회, 스페셜올림픽 코리아, 제주지자체 장애인체육회, 부산장애인체육회, 대한장애인수영연맹, 대한장애인 한궁협회, 서울장애인체육회, 재미대한체육회, 다인병원

참가신청 (Registration)

11)참가신청 기간: 1 차 - 2026 년 2 월 15 일 ~ 2026 년 3 월 31 일
 2 차 - 2026 년 4 월 1 일 ~ 2026 년 4 월 30 일

12)참가신청 방법

- 온라인 접수: <https://www.kpsausa.org>
- Email 접수 및 문의: info@kpsausa.org



13)참가신청 변경 기간: 2026 년 5 월 16 일 ~ 5 월 25 일

대회 일정 (Event Schedule)

행사명	일정	장소	참고
1. 환영의밤	6 월 4 일 (목) 오후 6 시	Zion Market , 2 floor 2405 S Stemmons Fwy, Lewisville, TX 75067	단장, 부단장, 조직위원, 본부 임원, 지회장, 경기협회장, 외부인사
2. 대표자 회의	1 차 - 5 월 7 일 (목) 오후 9 시* 2 차 - 6 월 2 일 (화) 오후 9 시* * (동부시간)	Virtual Meeting via ZOOM (추후공지)	지회장, 경기종목협회장, 종목별 경기위원장, 해당 조직위원
3. ID 카드 발급	6 월 4 일 (목) 오후 8 시 6 월 5 일 (금) 오전 8 시	RYSE Energy StarCenter Multisport Farmers Branch	지역회별 배포
4. 개막식 행사	6 월 5 일 (금) 오후 1 시	RYSE Energy StarCenter Multisport Farmers Branch	자세한 일정은 추후 공지
5. 각 종목별 경기	6 월 5 일 (금) 오전 8 시 ~ 오후 7 시	RYSE Energy StarCenter Multisport Farmers Branch	태권도, 탁구, 피클볼, 축구, 한궁, 보치아, 콘홀, 축구공 멀리차기, 농구, 농구슛 챌린지, 줄넘기
	6 월 6 일 (토) 오전 8 시 ~ 오후 4 시	*해당 경기장	수영, 골프, 볼링, 육상
6. 폐막식	6 월 6 일 (토) 오후 4 시 30 분	뉴송교회 (New Song Church)	

종목		6/5(금) 8:00 AM -12:00 PM	6/5(금) 1:00 PM -2:30 PM	6/5(금) 2:30 PM - 4:30 PM	6/5(금) 4:30 PM - 6:30 PM	6/6(토) 8:00 AM - 4:00 PM	6/6(토) 4:30 PM -6:00 PM	장소
정 식 종 목	수영					☑		(외부) Loos Swimming Pool
	볼링					☑		(외부) Lakes Lanes Bowling Alley
	골프					☑		(외부) Indian Creek Golf Club
	육상					☑		(외부) Alfred J. Loos Stadium
	탁구	☑						(주경기장) RYSE Energy
	태권도	☑						(주경기장) RYSE Energy
	피클볼	연습코트 Open		☑ (2:30PM -6:30 PM)				(주경기장) RYSE Energy
	축구 (5 인제)				☑			(주경기장) RYSE Energy
	한궁	☑	개	☑			폐	(주경기장) RYSE Energy
	보치아	☑	막				막	(주경기장) RYSE Energy
시 범 경 기	콘홀	☑	식	☑			식	(주경기장) RYSE Energy
	줄넘기	☑	(RYSE Energy)	☑			(New Song Church)	(주경기장) RYSE Energy
	농구 (3 인제)			☑ (2:30PM -6:30 PM)				(주경기장) RYSE Energy
	농구숏챌린지	☑		☑				(주경기장) RYSE Energy
	축구공 멀리차기	☑		☑				(주경기장) RYSE Energy
가 족 종 목	한궁	☑		☑				(주경기장) RYSE Energy
	축구공 멀리차기	☑		☑				(주경기장) RYSE Energy
	탁구	☑						(주경기장) RYSE Energy
	피클볼	연습코트 Open		☑ (2:30 PM -6:30 PM)				(주경기장) RYSE Energy
	농구숏챌린지	☑		☑				(주경기장) RYSE Energy

참가 자격 (Participant Qualifications)

14) 참가 선수: 한인 혈통(증명 필요 없음) 및 외국인 장애인, 비장애인 (Unified 종목과 가족 종목 참가자)

- 참가 연령: 6 세 이상 - 2026 년 6 월 5 일 기준
 - 초등부 (6 세~11 세)
 - 주니어 고등부(12 세-15 세)
 - 시니어 고등부 및 성인 (16 세 이상)
 - *시니어부: 70 세 이상 (70 and over) *비장애인으로 가족경기 참가자
- 감독, 코치 및 임원: 한인, 외국인, 장애인, 비장애인 모두 가능
- 임원 및 선수 겸직 사항: 임원 (감독, 코치 포함)은 선수 겸직을 허용한다. 임원이 선수 (장애인선수 혹은 Unified 선수)로 참여하는 경우, 가족경기의 참여를 제한한다.
- 장애인 선수의 경우 정식종목과 시범종목에만 참여할 수 있고 가족 경기에 참여할 수 없다. 장애인 선수는 장애유형을 선택시 중복장애 (Multiple Disabilities)를 가지고 있는 경우, 다음중에서 우선되는 주요장애 하나만 선택한다. (지체장애, 뇌병변, 지적(발달)장애, 시각장애, 청각장애)
- 11 개의 장애인 스포츠종목* 중에서 2 개의 스포츠종목을 선택하여 참여할 수 있으며, 2 개의 스포츠종목내에서 최대 5 개의 세부 (메달) 종목**에 참여를 할 수 있다. 단, **5 인제 축구 경기와 3 인제 농구경기는 예외로 선택 종목수에 포함하지 않습니다.**
*11 개의 장애인 참가종목은: 수영, 볼링, 태권도, 골프, 육상, 탁구, 볼링, 피클볼, 5 인제 축구 (5 인제) 한궁, 보치아, 시범 종목.
** 각 참가종목의 세부(메달)종목은 페이지 8 을 참고하세요.
예를 들어, 선수는 수영 종목을 선택하고 그 세부종목으로 자유형 50m, 평형 50m, 개인혼영 100m 을 선택하고 (3 개의 수영 메달종목), 다른 하나의 스포츠종목으로 태권도 종목을 선택할 수 있으며, 태권도의 세부종목으로 품새경기과 격파경기 (2 개의 태권도 메달종목)에 참여할 수 있다. 또는 수영 경기종목을 선택하고 5 개의 메달종목 (예를 들어, 수영 종목의 자유형 25m, 50m, 100m, 평형 50m, 100m 개인혼영에 5 개의 메달 참여)을 선택할 수 있는 데, 이 경우는 다른 경기 종목을 선택할 수 없다. 개인이 선택할 수 있는 세부종목은 최대 5 개 종목이다.
- 일정과 장소제한으로 인해 종목내의 메달 종목 수 혹은 제 2 종목의 참여가 제한될 수 있다.
- 임원 (감독, 코치 포함)과 보호자/가족의 경우 정식 및 시범종목의 Unified 종목 (장애인과 비장애인이 함께하는 경기) 혹은 가족종목에 참여할 수 있다. Unified 종목을 선택하면 참가는 2 개 종목으로 제한하며, Unified 종목에 참여하는 참가자는 가족종목에 참여할 수 없다. 가족종목을 선택하면 1 인에 1 종목으로 제한하고, Unified 종목을 참여할 수 없다.

- 참관인은 장애인 선수, 임원, 보호자/가족, 자원봉사자, 미디어(Press), 후원자/VIP 를 제외한 참가자를 의미하며, 비장애인 Unified 선수 (임원, 가족이 아닌), 참가자의 지인, 단순 참가자 등이 해당된다. 참관인은 Unified 2 개의 종목에 참여를 허용하고 가족경기는 참가할 수 없다.
- 자원봉사자 (의료, 수송, 경기종목 지원, 방송/음향, 홈페이지/소셜미디어, 일반자원봉사 등)는 각 대회에서 지원가능하며, 모든 경기의 참가를 제한한다.
- 주요인사 및 기자를 포함한 미디어 관련분들은 등록시 해당자격을 택하여 등록한다.
- 체전 등록시 참가자가 복수의 역할을 가지고 있는 경우 (예를 들어, 임원이면서 선수인 경우 장애인 선수로 등록, 가족이면서 자원봉사자인 경우 자원봉사자로 등록) 참가자의 역할이 우선이 되는 것을 선택하여 등록한다.
- 외국인 장애인 참여 규정: 모든 종목에 외국인의 참여를 허용한다.
 - 감독, 코치, 임원의 외국인 참여 허용한다.
 - 경기 참가종목 인원의 ½ (50 %)까지 허용합니다. (단, 태권도경기의 경우는 참가 인원의 50% 이상을 허용한다.)
 - 단체 경기의 경우, 즉 2 명의 복식 경기의 경우 1 명의 외국인을 허용합니다.
 - 3-4 명의 팀경기의 경우 2 명의 외국인 허용합니다.
 - 5-6 명의 팀경기의 경우 3 명의 외국인 참여를 허용합니다.
 - 친선 및 전시경기를 위한 외국인 초청의 경우 이 규정을 적용받지 않는다.
- Unified 종목을 위한 비장애인 참가 규정:
 - Unified 종목은 장애인과 비장애인(파트너)이 한팀이 되어 함께 경기를 하는 종목이다.
 - 2 명이 참가하는 Unified 종목의 경우에 장애인 선수 1 명과 비장애인선수 1 명이 참여한다.
 - 3 명으로 구성된 팀 경기의 경우, 경기내에 최대 1 명의 비장애인 참여만 허용하며, 장애인 2 명 : 비장애인 1 명의 비율을 유지한다.
 - 5 명으로 구성된 팀 경기의 경우, 경기내에 최대 2 명의 비장애인 참여를 허용하며, 장애인 3 명 : 비장애인 2 명의 비율을 유지한다.
 - Unified 종목을 참여할 경우, 선수 (장애인)와 파트너(비장애인)를 참가지역회에서 미리 결정하여 동시에 등록을 해야하며, 한명이라도 등록이 되어있지 않으면 그 팀은 추후에 취소한다.
 - Unified 종목에서 비장애인이 등록하지 않고 장애인선수가 등록되어 있으면, 등록된 것으로 인정하고 해당 경기종목 시작 1 시간전까지 허용된 (임원, 가족, 참관인 Unified 최대 2 종목 허용) 파트너를 각 해당 종목 경기위원장에 알려주시기 바랍니다. 1 시간 전에 추가등록을 하지 않을 경우 자동으로 그 팀은 취소합니다.
 - 장애인선수 등록 없이 파트너(비장애인)만 등록 되어있는 경우는 그팀은 자동으로 사전에 취소한다.

장애별 미주체전 참가가능 종목 (Eligibility for the Korean American Adaptive Sports Festival)

	종목	지체장애 (척수, 절단, 및 기타 장애 포함)	뇌병변 (뇌손상으로 인한 운동기능 장애, 파킨슨, 50 세 이상의 뇌혈관질환 포함)	지적(발달)장애 (자폐 및 다운증후군 포함)	시각장애	청각장애
	Sports Categories	Physical Disability, Including Spinal Cord Injuries, Amputation, or Other	Cerebral Palsy, Stroke, Brain Injuries, Parkinson's disease, or Other	Intellectual (Developmental) Disability, including Autistic Spectrum Disorder, Down Syndrome, or Other	Visual Impairment	Hearing Impairment
정식 종목 (10)	수영 (Swimming)	0	0	0	0	0
	피클볼 (Pickleball)	0	0	0	x	0
	태권도 (Taekwondo)	0	x	0	0	0
	골프 (Golf)	0	0	0	x	0
	육상 (Track)	0	0	0	0	0
	탁구 (Table Tennis)	0	0	0	x	0
	볼링 (Bowling)	0	0	0	0	0
	축구 (Soccer)	0	0	0	x	x
	한궁 (Hangung)	0	0	0	0	0
	보치아 (Boccia)	0	0	0	x	x
시범 종목	축구공멀리차기 (Soccer Kick for Distance)	0	0	0	0	0
	콘홀 (Cornhole)	0	0	0	0	0
	3인제농구 (Basketball)	0	0	0	x	x
	농구 슈팅챌린지 (Basketball shooting challenge)	0	0	0	0	0
	줄넘기 (Jump Rope)	0	0	0	0	0
가족 종목*	한궁 (Hangung)	장애 관련없음 (비장애인 경기) 임원과 보호자/가족이 참여할 수 있습니다. 단, Unified 종목 참여자와 참관인은 가족종목의 참여가 제한된다. *가족경기는 종목별 순위를 정하고, 경기후 총 지역별 종합점수에도 포함된다.				
	축구공멀리차기 (Soccer Kick for Distance)					
	탁구 (Table Tennis)					
	피클볼 (Pickleball)					
	농구 슈팅챌린지 (Basketball shooting challenge)					

경기 세부 종목 (Sports and Medal Events)

수영	<input type="checkbox"/> 25m 자유형 <input type="checkbox"/> 25m 평영 <input type="checkbox"/> 25m 배영 <input type="checkbox"/> 25m 접영 <input type="checkbox"/> 50m 자유형 <input type="checkbox"/> 50m 평영 <input type="checkbox"/> 50m 배영 <input type="checkbox"/> 50m 접영 <input type="checkbox"/> 100m 자유형 <input type="checkbox"/> 100m 평영 <input type="checkbox"/> 100m 배영 <input type="checkbox"/> 100m 접영 <input type="checkbox"/> 100m 개인혼영 <input type="checkbox"/> 100m 계영 (4인) <input type="checkbox"/> Unified 100m 계영 (장애인 2명과 비장애인 2명) <input type="checkbox"/> 25m 도움수영 <input type="checkbox"/> 25m 킥판수영
육상	<input type="checkbox"/> 25m 단거리 달리기 <input type="checkbox"/> 100m 단거리 달리기 <input type="checkbox"/> 200m 단거리 달리기 <input type="checkbox"/> 50m 걷기 <input type="checkbox"/> 50m 보조 걷기 <input type="checkbox"/> 50m 달리기 <input type="checkbox"/> 800m 중거리 달리기 <input type="checkbox"/> 400m Unified 4인 릴레이 <input type="checkbox"/> 100m Unified 2인 1조 달리기
골프	* 9홀 개인스토로크 경기와 9홀 Unified 얼터니트 샷 2인 팀경기를 동시 선택 불가 <input type="checkbox"/> 9홀 개인스토로크 경기* <input type="checkbox"/> 9홀 Unified 얼터니트 샷 2인 팀경기* <input type="checkbox"/> 칩핑 개인스킬 경기 <input type="checkbox"/> 숏퍼팅 개인스킬 경기 <input type="checkbox"/> 롱퍼팅 개인스킬 경기
탁구	<input type="checkbox"/> 휠체어 단식** <input type="checkbox"/> 입식(Standing) 단식** <input type="checkbox"/> 장애인 2인 복식 <input type="checkbox"/> Unified 2인 복식 <input type="checkbox"/> 포핸드 스트로크스킬 경기 <input type="checkbox"/> 백핸드 스트로크스킬경기
태권도	<input type="checkbox"/> 지정품새 <input type="checkbox"/> 자유품새 <input type="checkbox"/> 주먹/손날 내리치기 격파 <input type="checkbox"/> 자유 격파
피클볼	<input type="checkbox"/> 휠체어 단식** <input type="checkbox"/> Unified 2인 휠체어 복식 <input type="checkbox"/> 지적장애 입식 단식 <input type="checkbox"/> Unified 2인 지적장애 복식
보치아	<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전** <input type="checkbox"/> 입식(Standing) 개인전** <input type="checkbox"/> Unified 2인 단체전
볼링	<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전** <input type="checkbox"/> 입식(Standing) 개인전** <input type="checkbox"/> 장애인 2인 단체전 <input type="checkbox"/> Unified 2인 단체전
한궁	<input type="checkbox"/> 휠체어 개인전** <input type="checkbox"/> 입식(Standing) 개인전** <input type="checkbox"/> Unified 2인 단체전
축구	<input type="checkbox"/> 축구 Unified 5인제 축구 (장애인 3인과 비장애인 2명)
시범종목	<input type="checkbox"/> 콘홀 <input type="checkbox"/> 축구공 멀리차기 <input type="checkbox"/> 줄넘기 <input type="checkbox"/> 농구 슛 챌린지 <input type="checkbox"/> 농구 Unified 3인제 (장애인 2명과 비장애인 1명)
가족경기- 비장애인 종목 (Unified 에 참가하는 비장애인 분들은 가족경기에 참가 불가) <input type="checkbox"/> 한궁 <input type="checkbox"/> 탁구 <input type="checkbox"/> 축구공멀리차기 <input type="checkbox"/> 농구 슛 챌린지 <input type="checkbox"/> 피클볼	

** 휠체어종목과 입식(Standing)을 동시 선택할 수 없습니다.

Unified 종목

(장애인과 비장애인이 함께하는 팀경기)

*임원, 보호자 및 가족이 참여가능한 종목이며 최대 2개 종목 선택가능

*청각장애인은 Unified 종목에 참여할 수 없습니다.

수영	Unified 100m 계영 (Unified 4 인 릴레이, 4 X 25m) -2 명의 비장애인 포함
골프	9 홀 Unified 얼터니트샷 팀경기
육상	Unified 400m 4 인 릴레이 (4 X 100m) - 2 명의 비장애인 포함 Unified 100m 2 인 1 조 달리기
탁구	Unified 복식
피클볼	Unified 휠체어 복식 Unified 입식 지적장애 복식
보치아	Unified 2 인 단체전
볼링	Unified 2 인 단체전
한궁	Unified 2 인 단체전
축구	Unified 5 인제 (팀 Roster 최대 10 명 - 경기중에 최대 2 명의 비장애인 참여를 허용하며, 장애인 3 명 : 비장애인 2 명의 비율을 유지)
농구	Unified 3 인제 (팀 Roster 최대 5 명 -경기중에 1 명의 비장애인 참여만을 허용하며, 장애인 2 명 : 비장애인 1 명의 비율을 유지)

전미 장애인 체전 채점 규정(Scoring System)

종합 점수계산 (Scoring)

15)참가 지회 (메릴랜드, 뉴욕, 뉴저지 등)의 순위를 결정하며 그 기준은 최다 종합득점 순으로 정한다.

- 종합득점은 종목별 순위 점수와 입장식 점수 (3 개 지회에만 주어짐)를 합하여 계산한다.
- 입장식 및 폐막식 단체 댄스 시상 및 점수: 입장식 점수와 단체 댄스의 점수를 합하여 종합점수를 계산하여 3 개 지회를 선발한다. 선발된 3 개의 지회는 트로피, 상금, 그리고 종합득점에 추가할 수 있는 입장식 점수가 주어진다.

1 등: 트로피, 상금, 100 점

2 등: 트로피, 상금, 80 점

3 등: 트로피, 상금, 60 점

입장식 심사는 개막식에 참여하는 인원의 수를 고려하지 않고 지회별로 입장하는 Performance, 복장, 그리고 창의성을 기준으로 외부인사들 (3 ~5 명)이 채점한다.

폐막식 단체 댄스 심사는 인원의 수를 고려하지 않고 지회별로 1) 연령, 실력, 신체 조건에 관계없이 모두가 함께 참여했는가, 2) 얼마나 즐겁고 열정적으로 참여했는가, 3) 관객의 호응도를 기준으로 외부인사들 (3-5 명)이 채점한다.

16)각 개인이 최대 5 개의 메달종목에 참여가 가능하고 획득한 모든 순위 점수 (순위 점수계산 참고)를 종합성적에 가산한다. 팀 경기(단체전, 복식, 혹은 Unified 종목)의 경우도 입상한 모든 팀 경기의 순위점수를 종합점수에 가산한다. 팀 경기에서 메달을 획득했을 경우 모든 선수에게 메달이 수여되지만 순위 점수 하나만 지회 종합점수에 가산한다.

17)정식종목, 시범종목, 가족종목의 기록경기의 점수는 각 종목의 1 위부터 8 위까지만 종합점수에 가산한다.

18)한 개별 종목에 2 명 혹은 2 팀만 출전한 경우, 1 등과 2 등에게 각각 금메달과 은메달을 수여한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1 명 혹은 한팀만 출전했을 경우

해당경기는 취소하거나 다른 종목과 통합하여 경기하여 순위를 정한다. 단, 개인전의 경우 여성선수가 1 명이 출전한 경우 남성과 같이 통합하여 경기를 하고 순위를 정하고 종합점수에 가산한다. 통합이 어려운 경우 경기가 취소될수 있다.

- 19)지회의 순위가 동점일 경우 정식종목, 시범종목, 가족종목에 상관없이 1 위(금메달), 2 위 (은메달), 3 위 (동메달)가 각각 많은 순으로 지회의 순위를 정한다.
- 20)대회 당일 참가 인원, 대회 운영, 시설 제한으로 인해 종합 점수 계산 방식이 변경될 수 있다.

개인 메달 및 참가메달 규정 (Medal Regulations)

- 21)각 종목 규칙에 준하여 종목별 개인전의 경우 장애별, 성별, 연령에 맞게 1 위(금메달), 2 위(은메달), 3 (동메달)까지 순위 메달을 수여한다. 단, 일부 종목은 장애별, 성별과 연령을 고려하지 않는 종목 (예를 들어 Unified 종목, 복식)도 있다. 종목별 규칙을 참고.
- 22)한 개인이 축구종목을 제외한 2 개의 종목에 참여할 수 있으며, 선택한 2 개의 종목에서 최대 5 개의 세부 종목 (메달 종목)에 참가 가능하고 개인의 획득할 수 있는 최대 순위 메달 (금, 은, 동메달)은 5 개이다. 예를 들어, 수영에서 4 개의 세부종목에 참여하고 골프에서 1 개의 세부 종목을 참여할 수 있다. 하지만 수영에서 5 개의 세부종목에 참여한다면 더 이상 다른 종목에 따른 세부 종목을 선택할 수 없다. 개인이 최대로 참여할 수 있는 메달 종목은 5 개이다.
- 23)단, 축구경기와 3 인제 농구는 개인이 선택하지 못하고 지역회 회장이 선수명단을 사전에 제출한다. 축구 경기와 농구경기를 참가할때 선수 (장애인 및 비장애인)는 1 종목만 선택하여 참여한다. 축구종목과 농구 3 인제경기는 최대 5 개의 세부종목에서 예외로 둔다.
- 24)팀 경기(단체전, 복식, 혹은 Unified 종목)에서 순위 메달 (금, 은, 동메달)을 획득했을 경우 모든 선수에게 메달이 수여되지만, 종목 메달 개수는 하나로 계산한다.
- 25)기록경기의 경우, 기록이 동일할 때 그 다음으로 높은 기록을 기준으로 순위를 정한다.
- 26)참가메달 규정: 참가하는 모든 장애인 선수에게 참가메달을 수여한다. 참가하는 스포츠종목에서 순위메달을 획득하지 못한 경우, 그 선수에게 참가메달을 수여한다. 참가선수가 받을 수 있는 참가메달은 최대 2 개 (2 개 종목)이다. 해당 종목의 경기위원장은 해당선수를 확인하여 참가메달을 수여한다.

27) 한국에서 출전하는 선수 (예를 들어 경기도 장애인체육회 소속 팀)의 경우, 미국내의 선수들과 통합해서 경기를 진행하되 메달 수여는 미국내 선수와 분리하여 메달을 수여한다. 예를 들어 볼링 개인전경기에서 한국 선수가 1 위이고 미국선수가 2 위와 3 위를 했을 경우, 한국참가 선수와 미국내 선수를 분리하여 한국선수 1 위는 금메달, 미국선수 2 위는 금메달, 3 위는 은메달을 수여한다.

순위 점수계산 (Soring Table)

28)종목별 순위 점수는 다음의 표를 기준으로 한다.

29)정식종목, 시범종목, 가족종목의 기록경기의 점수 (예를 들어, 수영)는 각 종목의 1 위부터 최대 8 위까지만 종합점수에 가산한다. 단, 토너먼트로 순위를 결정한 경우 (탁구) 점수는 1 위부터 최대 4 위까지만 종합점수에 가산한다. 3, 4 위전을 하지 못할 경우 공동 3 위로 두 선수나 팀에게 같은 점수를 부여할 수 있다.

30)5 인제 Unified 축구의 경우, 5 인 경기로 순위점수를 부여하고 3 인제 농구경기는 3 인 경기점수를 부여한다.

31)비경쟁 경기 (수영- (25m 도움, 25m 키판 수영), 육상 -50m 걷기, 50m 보조 걷기)는 순위에 따라 메달 수여하지만 모든 비경쟁경기 참가자에게 순위와 상관없이 6 점을 부여한다.

정식종목 (Official Sports)	1 등 (1 st)	2 등 (2 nd)	3 등 (3 rd)	4 등 (4 th)	5 등 (5 th)	6 등 (6 th)	7 등 (7 th)	8 등 (8 th)
1 인 경기 (single)	16	14	12	10	8	6	4	3
2 인 경기 (double)	26	22	19	16	13	10	7	5
3 인 경기 (3 players)	39	33	29	24	19	15	10	7
4 인 경기 (4 players)	51	44	38	30	26	19	13	10
5 인 경기 (5 players) - 축구	64	56	48	40	32	24	16	12
7 인 경기 (6 players)	90	78	67	56	45	34	22	17
8 인이상 (8 & over)	100	80	70	60	50	40	30	20
시범종목 (Demonstration Sports)	1 등 (1 st)	2 등 (2 nd)	3 등 (3 rd)	4 등 (4 th)	5 등 (5 th)	6 등 (6 th)	7 등 (7 th)	8 등 (8 th)
1 인 경기 (single)	10	8	6	5	4	3	2	1
2 인 경기 (double)	16	13	10	8	7	5	3	2
3 인 경기 (3 players) - 농구	24	19	15	12	10	7	5	3
4 인 경기 (4 players)	32	26	19	16	13	10	7	4

5 인 경기 (5 players)	40	32	24	20	16	12	9	5
7 인 경기 (6 players)	56	45	34	28	22	17	11	7
*8 인이상 (8 & overs)	80	70	60	50	40	30	20	10
비경쟁 경기 수영(25m 도움, 키판 수영) 육상(50m 걷기, 보조 걷기)	순위에 따라 메달을 수여하지만 모든 비경쟁경기 참가자에게 순위와 상관없이 동일하게 6 점 부여							
가족경기 (Family Sports)	1 등 (1 st)	2 등 (2nd)	3 등 (3rd)	4 등 (4th)	5 등 (5th)	6 등 (6th)	7 등 (7 th)	8 등 (8th)
1 인 경기 (single)	10	8	6	5	4	3	2	1
2 인 경기 (double)	16	13	10	8	7	5	3	2
3 인 경기 (3 players)	24	19	15	12	10	7	5	3
4 인 경기 (4 players)	32	26	19	16	13	10	7	4
5 인 경기 (5 players)	40	32	24	20	16	12	9	5
7 인 경기 (6 players)	56	45	34	28	22	17	11	7

1. **경기 종목별 시상식:** 시상식은 각 경기가 열리는 장소에서 거행되며, 개별 종목 혹은 Division 경기가 끝나는 데로 바로 시상식을 한다.

경기 소청위원회 (Appeal Committee)

- 32) 단순 점수 불만은 소청대상이 아니고 규정적용 오류, 위반 및 명백한 판정착오가 있는 경우, 소청은 즉시 이루어져야 한다.
- 33) 소청은 지정 양식으로 제출해야 하며, 소속 지회장의 서명이 필히 동반되어야 한다.
- 34) 소청은 해당종목 종료 후 1 시간 이내에 이루어져야 한다.
- 35) 소청위원회 구성은 전미대한 체육회 회장이 임명한 소청위원장, 경기기술위원장, 해당 종목의 경기위원장으로 총 3 명으로 구성된다.
- 36) 전미주 장애인체전의 모든 소청은 공정성·포용성·규정 준수를 원칙으로 하며, 소청위원회의 결정은 최종적입니다

종목 규칙 및 규정 (Rules and Regulations)

수영 (Swimming)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급 (classification)	세부종목 (Sports)	비고
지체장애 및 뇌병변	통합 (S1/SB1 - S10/SB9*)	- 자유형(Freestyle) 25m, 50m, 100m - 접영(Butterfly) 25m, 50m, 100m - 평영(Breaststroke) 25m, 50m, 100m - 배영 (Backstroke) 25m, 50m, 100m	- 개인종목 (개인혼영 포함)의 경우, 장애, 성별, 및 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 종목 - 남녀 구분없이 2 명의 장애인과 2 명의 비장애인이 한 팀되어 100m 계영 - 25 m 도움수영 - 코치 혹은 조력자의 터치, 가이드, 가르침을 받으면서 혹은 튜브를 사용하면서 수영 - 25 m 킥보드수영 -킥판을 이용해 25 m 수영 - 100 계영, Unified 계영, 25m 도움수영, 25m 킥판수영 종목은 연령, 성별, 장애상관 없이 메달 수여
지적(발달) 장애	S/SB 14	- 개인혼영 100m (100m Individual Medley) - 계영 100m (4 명 X 25m Relay) - Unified 계영 100m (4 명 X 25m Relay)	
시각장애	통합 (S/SB11- S/SB13)	- 25m 도움수영 (25m Assisted Swim)* - 25m 킥판수영 (25m Kickboard Swim)* *25m 도움수영과 킥판수영은 비경쟁 경기로 순위로 메달을 수여하고 종합점수에는 모든 참가자에게 6 점을 부여한다.	
청각장애	S15	- 모든 종목이 동일하고 타 장애와 구별해서 진행 - Unified 종목 없음	-청각장애인은 Unified 종목에 참여할 수 없음 - 다른 장애인 종목과 통합불가

- 개인종목 (개인혼영 포함)의 경우 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 각 장애별 개별종목은 등급에 상관없이 통합 진행되고, 각 장애유형 및 연령별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1 명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행한다.

- *S: Freestyle, Butterfly and Backstroke events: SB: Breaststroke, 1-10 숫자는 장애등급을 의미한다. 숫자가 적을수록 장애정도가 큰 것을 의미한다. 이 등급표시는 등급이 있는 참가자를 위해 참고로 포함한다.
- 청각장애인의 경우 25m 도움과 킥판 수영종목이 적용되지 않는다.

1. 장비 및 코트 규정:

- 수영경기장은 대회 조직위원회에서 결정한다.
- 경기장 사정에 따라 경기 레인이 4 개로 제한될 수 있다.

2. 경기방법

- 기본 규칙은 세계 장애인 수영 (World Para Swimming)을 우선 적용하고 세부 규칙은 전미 장애인 체전 수영경기위원회에서 결정한다.
- Unified 계영 100m 의 경우 - 남녀 구분 없이 2 명의 장애인과 2 명의 비장애인이 한 팀이 되어 100m 릴레이 (4 X 25m Freestyle) 를 실시하다.
- 25m 도움 수영 (25m Assisted Swim)은 코치나 혹은 조력자의 터치, 가이드, 가르침을 받으면서 혹은 부유물(예, 튜브)을 사용하면서 수영하지만 선수가 앞으로 진행하는 것에 도움을 줘서는 안 된다.
- 25m 킥보드 수영은 킥판을 이용해 25 미터를 수영한다.

3. 기본 규칙

- 자유형·평영·접영·개인 혼영 경기에서 선수는 일반 수영 경기와 동일하게 다이빙으로 출발한다.
- 시각장애 선수의 경우 심판의 구령 이전에 자세를 취할 수 있다.
- 균형을 잡는 데 어려움이 있는 선수는 출발대에서 보조자의 도움을 받을 수 있다.
- 하반신에 장애가 있는 선수는 물속에서 출발을 허용한다.
- 청각장애 선수의 경우 구령 외에 보조 요원이 몸을 두드리는 방식으로 출발 신호를 줄 수 있다.
- 배영의 경우 출발 손잡이를 사용할 수 없는 선수는 풀의 끝부분을 사용하는 것이 허용된다.
- 킥 판 수영의 참가자는 각 개인이 킥 판을 준비해야 한다.

태권도 (Taekwondo)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급 (Classification)	세부종목 (4 메달 종목)	참고
지체장애 지적(발달)장애 시각장애 청각장애	통합	<ul style="list-style-type: none"> 지정품새 자유(Freestyle) 품새 주먹/손날 내리치기 격파 자유 (Freestyle) 격파 	<ul style="list-style-type: none"> 모든 종목은 장애유형, 성별을 구분하여 메달 수여 지정품새는 본인의 띠(벨트)에 따라 품새가 정해지고 연령과 상관없이 진행하고 메달 수여. -White - Orange :태극 1 장 혹은 2 장을 선택 -Green -Blue Belt: 태극 3, 4, 혹은 5 장을 선택 -Red and Black Belt: 태극 6, 7, 8 장, 고려, 금강 중에서 한 품새를 선택 자유품새, 주먹/손날 내리치기 격파, 자유 (Freestyle) 격파는 연령을 고려하여 메달 수여: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분

- 장애유형, 성별, 연령을 고려하여 메달을 수여한다. 단, 지정품새는 연령을 고려하지 않고 참가자의 띠(벨트) 색깔에 따라 구분하여 메달 수여한다.
- 각 장애유형별 장애유형, 성별, 연령의 인원이 적을 경우를 통합해서 진행한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1 명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행하고 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

경기장의 크기는 전미 장애인체전 조직 위원회에서 정한다.

송판은 얇은 송판 (6mm - 9 mm)을 권장한다. (for 4th 장애인체전)

격파 불력 보조대

3. 기본 규칙

장애의 특성상 경기를 선수 본인이 진행할 수 없을때 보조자 또는 코치의 도움을 허용한다.

지적장애를 위한 품새 종목의 경우 코치의 도움을 따라 진행할 수 있다.

각 종목의 수행시간은 준비자세 시작부터 마지막 경례까지 최대 3 분내로 수행한다.

각각의 종목마다 획득한 점수로 종목별 순위를 정한다.

개인적으로 참가자 경기에 맞는 송판을 가져와서 경기에 사용할 수 있다. (for 4th 장애인체전)

4. 경기방법 및 채점 방식

• 품새 종목

종목	진행 및 채점 방식	
지정 품새 (총 10 점)	기술(4 점) - 태도 동작의 실용성 - 균형 자세 (연결동작 및 방향전환) - 서기, 막기, 차기, 지르기의 자세의 정확도 - 손과 발 기술	표현 (6 점) -공인 품새의 암기 -힘 속도 리듬 - 기의 표현 - 시선, 기합, 자신감 평가
	지정품새는 태극 1 장 혹은 2 장을 선택 (white - Yellow Belt) 태극 3 장, 4 장, 5 장을 선택 (Green and Blue Belt) 태극 6, 7, 8 장, 고려, 금강 중에서 한 품새를 선택 (Red and Black Belt)	
자유 (Freestyle) 품새 (총 10 점)	기술(4 점) - 태도 동작의 실용성 - 균형 자세 (연결동작 및 방향전환) - 서기, 막기, 차기, 지르기의 자세의 정확도 - 손과 발 기술	표현 (6 점) - 힘 속도 리듬 - 기의 표현 - 시선, 기합, 자신감
	Freestyle 품새는 참가자가 미리 자유롭게 10 개의 동작을 선택해서 자유롭게 표현해야 한다. (띠를 고려하지 않고 경기를 진행하고 메달을 수여한다.) 자유품새는 개별음악 사용이 가능하고, 음악없이 수행해도 감점은 없습니다.	

• 격파 종목

종목	진행 및 채점 방식			
주먹/손날 내려치기 격파 (10 점)	격파 준비 및 마무리 동작 (1 점)	격파 동작 (1 점)	격파물 격파 유무 (5 점)	표현력 (3 점)
	진행순서 입장 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 ⇒ 준비 ⇒ 준비동작 ⇒ 격파 ⇒ 격파 마무리 동작 ⇒ 바로 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 • 격파물 본인의 선택에 따라 최대 5 장까지 가능 • 격파 시도는 최대 3 회까지 허용한다.			
손발 연결 격파 (Freestyle) (10 점)	격파 준비 및 마무리 동작 (1 점)	격파 동작 (1 점)	격파물 격파 유무 (3 점)	표현력 (5 점)
	진행순서 입장 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 ⇒ 준비 ⇒ 준비동작 ⇒ 격파 1, 격파 2, 격파 3 ⇒ 격파 마무리 동작 ⇒ 바로 ⇒ 차렷 ⇒ 경례 • 격파 동작은 손격파와 발격파를 혼합하여 2 동작에서 최대 5 동작을 선택할 수 있다. • 격파물은 동작 격파당 1 장을 사용한다. • 격파 시도는 최대 3 회까지 허용한다.			

골프 (Golf)

• 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목 (5 종목)	비고
지체장애 뇌병변 지적(발달)장애	통합	<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스트로크 경기 (9 Hole Stroke Play) - 9 홀 얼터니트샷 2 인 팀경기 (9 Hole Unified Alternate Shot Team Play) - 칩핑 개인스킬 경기 - 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 - 롱퍼팅(7-9m) 개인스킬 경기 	<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스토로크 경기: 남녀, 연령, 장애별로 메달 수여 - 얼터니트샷 2 인 팀 경기(Unified Alternate Shot Team play) - 연령, 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 되어 번갈아 샷을 하면서 진행 개인 스킬경기는 연령 구분없이 남녀와 장애별로 메달 수여
청각장애		<ul style="list-style-type: none"> - 9 홀 개인 스트로크 경기 (9 Hole Stroke Play) - 칩핑 개인스킬 경기 - 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 - 롱퍼팅(7-9m) 개인스킬 경기 	<ul style="list-style-type: none"> - 청각 장애인은 9 홀 얼터니트샷 2 인 팀경기 참여불가 - 9 홀 개인 스토로크 경기: 남녀, 연령별로 메달 수여 -개인 스킬경기는 연령 구분없이 남녀별로 메달 수여
시각장애		해당없음	

- 9 홀 개인 스트로크의 경기의 경우만 장애유형, 연령, 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 개인 스킬경기 (칩핑, 퍼팅)는 연령 구분없이 장애와 남녀로 구분하여 메달 수여한다.
- 9 홀 개인 스토로크 경기와 얼터니트샷 2 인 팀 경기(Unified Alternate Shot Team play) 동시에 시작하므로 두 종목 중 한 종목만 선택해야함. 골프에서 최대 4 종목만 선택이 가능함.

2. 장비 및 코스 규정

- 보조골프 장비 및 스페셜 전동 카트 (장애인용 골프카트)를 허용한다.
- 참가선수는 개인 골프 클럽 (최대 14 개 허용), 골프백, 골프볼, 그리고 티를 가져와 게임을 한다.
- 골프코스는 전미 장애인체전 조직 위원회에서 정한다.

3. 경기방법

- 스트로크 플레이로 경기를 진행하고 9 홀의 총타수를 합산해 가장 적은 타수를 기록한 선수 및 팀 순으로 순위를 정한다. Unified Alternate Shot Team play 경우, 각 홀에서 선수는 홀을 마치거나 10 타가 될 때까지 교대로 스트로크 한다. 예를 들어 선수 "A"가 홀수 홀의 티샷을 하면 선수 "B"가 짝수 홀에서 티샷을 한다. 첫 번째 샷 후 선수는 공이 홀 아웃될 때까지 교대로 턴을 합니다. Alternate Shot 에서 파트너 (비장애인)와 선수는 티샷을 할 때 홀수 또는 짝수 홀을 미리 결정해야 한다.
- 개인스킬 경기 (퍼팅 및 칩핑)는 일정한 거리로 부터 핀까지 최대한 가까이 골프공을 보내거나 홀에 공을 넣은 선수가 승리하게 된다.

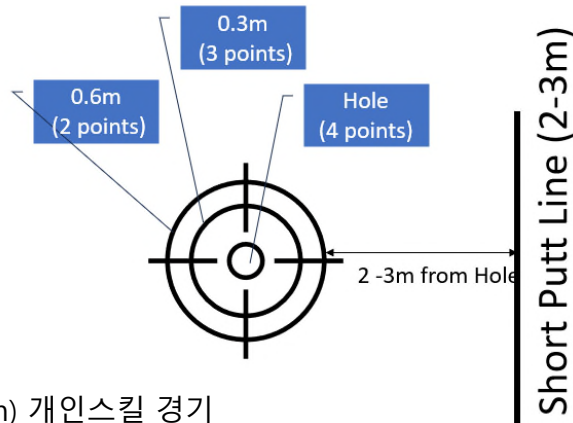
4. 기본 규칙

- 미국 스페셜 올림픽 골프규칙을 우선으로 적용하고 세부 규칙은 전미 장애인 골프 경기위원회에서 결정한다.
- 캐디를 허용한다.
- 전동 골프 카트를 허용한다.
- 10 타 후에도 볼이 홀에 들어가지 않으면 플레이어는 해당 홀에 대해 10X 로 기록하고 다음 홀로 진행한다.
- 타수가 동점일 경우 10X 의 수가 적은 선수가 승자가 된다.
- 볼은 있는 그대로 플레이해야 한다.
- 모든 헛스윙을 하거나 톱핑된 볼은 1 스트로크로 간주된다.
- 한 홀에는 하나의 볼만 가지고 플레이한다
- 점수의 기록은 각각의 홀에서 총 스트로크를 계산하여 스코어 카드에 점수를 기록한다 (주의: 홀에서 총 타수에서 표준타수를 뺀 점수를 기입하는 경우는 실격처리됨).
- 팀에서 한명은 점수를 기록해야하는 것을 원칙으로하나 대회 위원회는 봉사자나 파트너를 마커로 임명할 수도 있습니다. 팀의 두 선수는 각 홀별 점수를 확인해야 하며, 이 중 한 명의 선수(가급적 장애가 있는 선수)가 점수카드에 서명한 뒤 골프경기 대회 본부에 제출해야 합니다.
- 사용할 티: 골드 티 (혹은 레드) - 여성 선수, 15 세 및 이하 어린이, 흰색 티 - 남성 선수

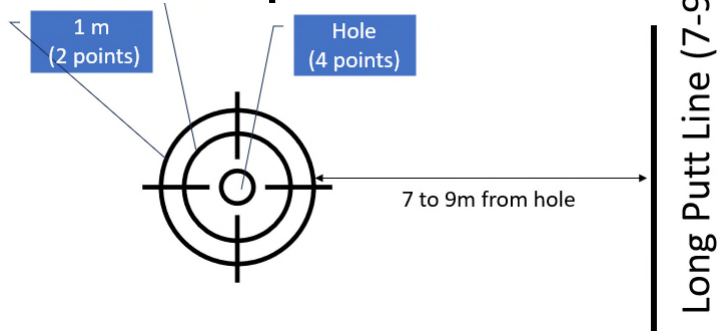
5. 퍼팅 (개인스킬 경기)

- 선수는 2-3 미터 (숏퍼팅)와 7-9 미터 (롱퍼팅) 떨어진 곳에서 홀을 향해 공을 퍼트하는 시도를 다섯 번 할 수 있으며, 공이 멈춘 위치에 따라 점수를 획득합니다.
- 선수는 공을 치는 스트로크를 하여 1 점을 획득합니다. (스윙 후 빗맞히는 것은 한 번의 시도로 간주되며, 선수는 0 점을 받습니다.) 공이 0.6 미터 (숏퍼팅) 혹은 1 미터 (롱퍼팅) 원 안에 또는 그 위에 멈추면 2 점을 획득합니다.
- 공이 0.3 미터 (숏퍼팅) 혹은 0.5 미터 (롱퍼팅) 원 안에 또는 그 위에 멈추면 3 점을 획득합니다.
- 공이 홀에 들어가면, 그 시도에 대해 총 4 점이 주어집니다. 퍼트 점수는 다섯 번의 시도에 대한 총합입니다.
- 각 숏퍼팅과 롱 퍼팅은 최대 20 점이며 높은 순으로 메달을 각각 결정한다.

- 숏퍼팅 (2-3m) 개인스킬 경기 (최대 20 점)



- 롱퍼팅 (7-9 m) 개인스킬 경기

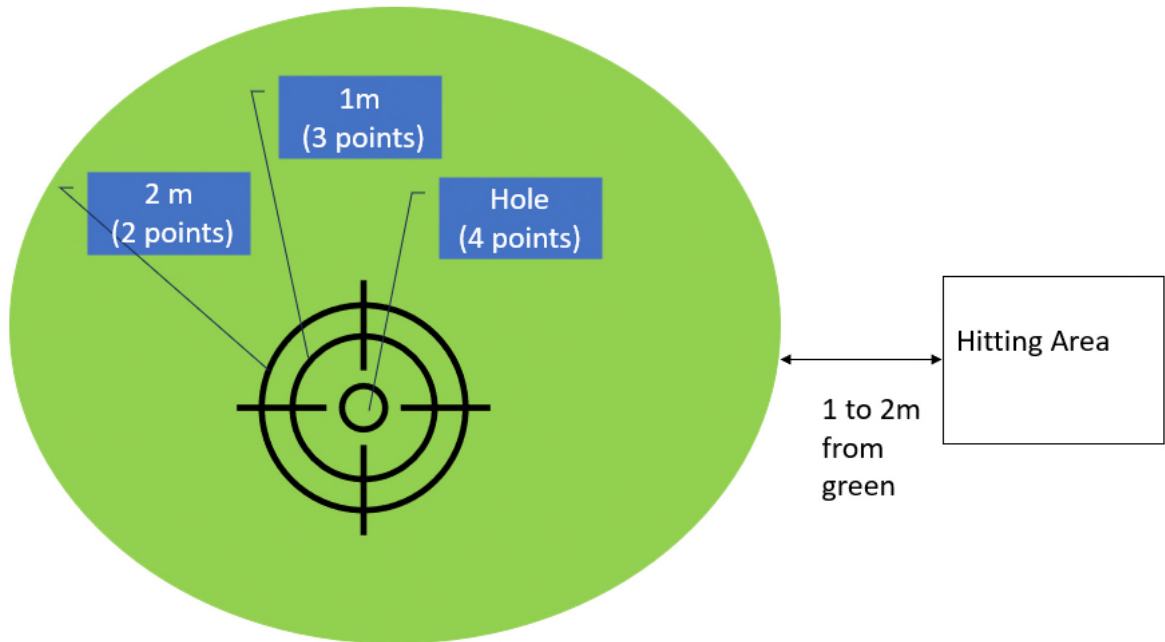


6. 치핑 개인 스킬경기 (최대 20 점)

선수는 목표물을 향해 5 번의 샷을 시도하며, 공이 멈춘 위치에 따라 점수를 획득합니다.

선수는 공을 치는 스트로크를 하여 1 점을 획득합니다. (스윙 후 빗맞히면 한 샷으로 간주되며, 그 샷에 대해 0 점을 받습니다.) 공이 홀 주변 2 미터 원 안에 멈추면 2 점을 획득합니다. 공이 홀 주변 1 미터 원 안에 멈추면 3 점을 획득합니다.

칩샷이 홀 안에 멈추면 4 점을 획득합니다. 5 번의 시도에서 얻은 총 점수가 칩샷 종목의 최종 점수가 됩니다.



육상 (Track only)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형 (Type of Disability)	등급 (classification)	세부종목 (Sports)	비고 (Note)
지체장애	Standing only T42-44 (하지절단) T61-64 (하지절단-보조기구) T42-44 (상지절단)	- 단거리 (7 종목): 25m, 50m (걷기*, 보조걷기*, 달리기), 100m, 200m - 중거리 (1 종목): 800m - 100m Unified 2 인 1 조 달리기	-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 - 50m 걷기와 보조걷기는 비경쟁 경기로 순위로 메달을 수여하고 종합점수에는 모든 참가자에게 6 점을 부여한다. - Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2 명과 비장애인 2 명이 한 팀이 되어 50m 씩 릴레이 - Unified 2 인 1 조 (장애인 1 명과 비장애인 1 명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기
뇌병변	Standing only T35-38 (통합)	-단거리 (7 종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m -중거리 (1 종목): 800m -Unified (2 종목): ✓ 100m Unified 2 인 1 조 달리기	-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분 -연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기 - 50m 걷기와 보조걷기는 비경쟁 경기로 순위로 메달을 수여하고 종합점수에는 모든 참가자에게 6 점을 부여한다. - Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2 명과 비장애인 2 명이 한 팀이 되어 50m 씩 릴레이 - Unified 2 인 1 조 (장애인 1 명과 비장애인 1 명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기

지적(발달) 장애	T20	<p>-단거리 (7 종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m</p> <p>-중거리 (2 종목): 800m</p> <p>-Unified (2 종목):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ 400m Unified 4 인 릴레이 (4 인 X100m) ✓ 100m Unified 2 인 1 조 달리기 	<p>- 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기</p> <p>- 50m 걷기와 보조걷기는 비경쟁 경기로 순위로 메달을 수여하고 종합점수에는 모든 참가자에게 6 점을 부여한다.</p> <p>-개인 경기는 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분</p> <p>-성별 구분</p> <p>- Unified 릴레이 종목 – 연령, 남녀 구분없이 장애인 2 명과 비장애인 2 명이 한 팀이 되어 50m/100m 씩 릴레이</p> <p>- Unified 2 인 1 조 (장애인 1 명과 비장애인 1 명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기 (장애인과 비장애인 같이 경기, 장애인 기록 기준)</p>
시각장애	T11-13 (통합)	<p>-단거리 (7 종목): 25m, 50m (걷기, 보조걷기, 달리기), 100m, 200m</p> <p>-중거리 (1 종목): 800m</p> <p>-Unified (2 종목):</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Unified 2 인 1 조 100m 	<p>- 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기</p> <p>-개인 경기는 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분</p> <p>-성별 구분</p> <p>- Unified 2 인 1 조 (장애인 1 명과 비장애인 1 명)가 한팀이 되어서 같이 100 m 달리는 경기 (장애인과 비장애인 같이 경기, 장애인 기록 기준)</p>
청각장애		<p>-단거리 (4 종목): 50m, 100m, 200m</p> <p>-중거리 (1 종목): 800m</p>	<p>-개인 경기는 장애, 남녀, 연령을 구분</p> <p>-연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분</p> <p>- 50m 걷기(walk)와 보조걷기(assisted walk) 경기 없음</p> <p>- 청각장애는 Unified 종목이 없음</p>

- 개인경기의 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 각 장애별 개별종목은 등급에 상관없이 통합 진행되고, 각 장애유형, 성별, 및 연령별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1 명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행한다.

- 시각장애인 경기의 경우 별도로 진행한다.

5. 장비 및 코트 규정

- 스타팅 블록 (Starting Blocks)
- 타이머 (Stop Watch)
- 바톤 (Batons)

6. 경기방법

- 이번 체전에서는 입식경기(Standing)만 진행한다.
- 신체장애, 뇌병변, 지적장애, 청각장애인의 경기는 일반 육상경기와 동일하게 적용한다.
- 시각장애인의 경기는 미국 장애인 육상연맹의 규칙을 우선으로 적용하고 세부사항은 전미 장애인 육상 경기위원회에서 결정한다.

4. 기본 규칙

- 선수들은 장애에 따라 보조 기구를 선택적으로 사용할 수 있다.
- 50m 경기의 경우 걷기(walk), 달리기 (dash), 보조걷기(assisted walk)로 구분하여 경기하며, 보조걷기는 코치나 도움자의 함께 도움을 받아 달리는 경기이다.
- 시각장애인의 경우
 - 불투명 안경 또는 대체물을 착용하여야 한다.
 - 자신이 가이드 러너와 가이드 끈(테너)를 본인 스스로 구해야 한다.
 - 선수의 팔꿈치를 잡고 뛰거나, 끈으로 인도하는 방법, 서로 나란히 뛰는 방법 중에서 선택할 수 있고 선수는 가이드 러너로부터 구두 지시를 받을 수 있다.
 - 100m 경기에서 등급 선수는 독주하고 2명 이하의 음향 신호자 도움을 받을 수 있되, 한 명은 40m~60m 지점에서 안내하고 다른 한 명은 결승선 뒤쪽에 위치해야 한다.
 - 200m 경기에서 선수는 4명씩 경기를 하되 가이드 러너와 함께 동시에 출발한다.
 - 400m 이상의 중장거리 트랙 경기의 경우 2명의 가이드 러너를 허용한다.
- Unified 경기의 경우
 - 남녀 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 되어 경기를 진행한다.
 - Unified 릴레이 4인경기는 2명의 장애인과 2명의 비장애인이 한 팀이 되어 각각 50m/100m 씩 뛰어 빠른 순서대로 순위를 결정한다.
 - Unified 2인 1조 100m 경기는 1명의 장애인과 1명의 비장애인이 한팀이 되어 같이 100m 를 뛰어 빠른 순서대로 순위를 결정한다.

탁구 (Table Tennis)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 (Wheelchair - class 1-5) 입식 (standing- class 6 -10)	-남자 개인전 -여자 개인전 -Unified 복식 - 장애인 2인 복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	- 개인전은 초등부 (6-11 세), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 -Unified 복식 - 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨 - 장애인 2인 복식 (복식일반, 혼합복식 포함)은 나이, 남녀, 연령에 구분없이 장애인 2인으로 팀구성, - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분
지적(발달) 장애	Class 11	-남자 개인전 -여자 개인전 -Unified 복식 - 장애인 2인 복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	-개인전은 초등부 (6-11 세), 주니어고등부 (12-15 세), 16 세 이상으로 구분 -Unified 복식 - 남녀 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨 - 장애인 2인 복식 (복식일반, 혼합복식 포함)은 나이, 남녀, 연령에 구분없이 장애인 2인으로 팀구성, - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분
시각장애	해당없음	해당없음	해당없음
청각장애		-남자 개인전 -여자 개인전 -장애인 2인 남자복식 -장애인 2인 여자복식 -Forehand Stroke Skill Challenge -Backhand Stroke Skill Challenge	-개인전은 초등부 (6-11 세), 주니어고등부 (12-15 세), 16 세 이상으로 구분 - 장애인 2인 복식 남녀 구분하여 장애인 2인으로 팀구성해서 타 장애 복식경기 구별해서 진행 및 메달 수여 - Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 남녀와 장애별로 구분 - 청각장애는 Unified 경기가 없음
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 - 초등부 (6세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16~69), 시니어 (70세 이상) 으로 구분

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.

- 신체장애와 뇌병변의 경우, 휠체어와 입식 종목의 경우 등급에 따라 각 5 종목이지만 본 장애인체전에서는 휠체어 종목과 입식 종목으로 각각 통합하여 2 종목으로 실시한다.
- 각 장애유형별 인원이 적을 경우 성별과 연령을 통합해서 경기를 진행할 수 있다.
- 일반복식의 경우 두명의 장애인 선수가 한팀이 되어 경기를 진행하되 장애유형이 다른 선수 (청각장애는 제외)가 한팀이 되어 경기할 수 있다.
- Skill challenge 경기는 연령에 구분없이 통합으로 진행하고 남녀와 장애별로 구분해서 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 탁구대
- 네트
- 탁구공 - ITTF approved table tennis balls
- 스코어보드

3. 경기방법:

- 경기는 국제탁구 경기 연맹(ITTF)의 규칙을 따른다.
- 리그전 혹은 토너먼트를 통해 최종 순위를 결정한다.
- 11 점을 먼저 획득하는 선수 또는 팀이 게임을 이기게 되고, 경기는 2 선승제 (3 전 2 선승제)로 두 게임을 먼저 이긴 선수 또는 팀이 승리를 하게 된다. 단, 준결승과 결승전은 5 전 3 선승제로 한다.
- Skill Challenge 경기 (Forehand Stroke 와 Backhand Stroke)는 상대방으로부터 오는 30 개의 공을 성공적으로 상대에게 보낸 숫자로 승패를 결정한다.
- 경기는 토너먼트 방식으로 최종 순위를 결정하고 모든 경기자가 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 휠체어 단식의 서비스는 바운드의 수에 관계없이 볼이 코스를 따라가게 해야 하며, 리시버 측 엔드라인에서 테이블을 떠나되 양 사이드라인을 넘지 않는 것을 제외하고는 ITTF(국제탁구 경기 연맹) 규칙에 따라 실시한다.
- 선수가 절단 수술로 손의 대부분 또는 일부분을 잃었다면 볼을 잡거나 토스할 때 도움을 주는 특별한 장치를 사용할 수 있다.
- 선수의 신체장애로 서브 규정 준수가 어려운 경우, 심판은 예외적으로 올바른 서비스의 요건을 완화시켜 줄 수 있다.
- 휠체어 복식경기 (Unified 포함)에서 서버가 올바르게 서비스를 하고 지정된 리시버의 리턴 후에는 각 팀의 어느 선수든지 볼을 칠 수 있다.

- 서비스된 공이 렛(Let-무효)이 선언되는 경우
 - 리시버 쪽에서 바운드되자마자 넷 방향으로 공이 되돌아갈 경우, 또는 탁구대의 리시버 측에 공이 멈춰 선 경우
 - (단식만 적용) 공이 리시버 쪽에 바운드된 뒤에 양 사이드라인 중 하나를 벗어났을 경우, 단, 만일 리시버가 공이 사이드라인을 지나기 전에 또는 자기 표면에서 두 번째 바운드가 되기 전에 공을 쳤을 경우에는 그 서비스 공은 유효하며 렛(Let)은 선언되지 않는다.
 - 심판은 리시버가 올바르게 받아쳤다 할지라도 심판의 의견으로 엔드라인을 통과하지 않은 서비스에 대해 렛(LET- No count)를 선언할 수 있다.

- 득점이 선언되는 경우
 - 상대편이 공을 치는 순간 (상대편의) 허벅지가 의자 또는 쿠션과 최소한의 접촉 면적을 유지하지 못했을 때
 - 상대편이 공을 치기 전에 (상대편의) 양쪽 어느 손으로든 테이블을 건드렸을 때
 - 상대편 복식조에 최소 한 명의 휠체어를 탄 선수가 있을 경우 휠체어의 일부분이나 선수의 발이 탁구대 센터라인의 가상 연장선을 침범하였을 때

볼링 (Bowling)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 (Wheelchair) 입식 (standing)	휠체어 남녀 개인전 입식 남녀 개인전 장애인 2인 단체전 Unified 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨. - 장애인 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인 2인으로 팀구성
시각장애		남자 개인전 여자 개인전 Unified 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 보조 램프를 사용할 수 있고 가이드의 도움을 받을 수 있다.
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전 장애인 2인 단체전 Unified 2인 단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - Unified 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨. - 장애인 2인 단체전은 연령과 성별 구분없이 장애인 2인으로 팀구성
청각장애		남자 개인전 여자 개인전 장애인 2인 남자단체전 장애인 2인 여자단체전	- 개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16세 이상으로 구분 - 청각장애는 Unified 경기가 없음 - 청각장애인 2인 단체전은 남녀구분 장애인 2인으로 팀구성해서 타 장애 복식경기 구별해서 진행 및 메달 수여

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 신체장애와 뇌병변의 경우, 휠체어와 입식 종목으로 실시한다 (2 메달 종목)
- Unified 경기는 장애인 (통합), 성별, 연령을 고려하지 않고 장애인과 비장애인이 한팀을 구성한다. 1개의 메달종목으로 진행한다.
- 청각장애인의 경우 성별을 구별하여 단체전을 실시한다.
- 각 장애유형별 장애유형, 성별, 연령의 인원이 적을 경우를 통합해서 진행한다. 단, 개별 메달 종목 경기에 1명 혹은 한팀만 출전했을 경우 해당경기는 취소하거나 통합하여 경기를 진행하고 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 램프
- 송진/파우더

3. 경기방법

- 한 게임은 10 개의 프레임으로 구성된다. 스트라이크를 기록한 경우를 제외하고 1 번 프레임부터 9 번 프레임까지는 각 프레임 당 2 회씩 투구하며 10 번 프레임에서는 스트라이크를 기록하면 같은 레인에서 2 회 더 투구하고, 스페어를 기록하면 1 회 더 투구를 한다. 모든 프레임은 규정된 투구 순서대로 마쳐야 한다.
- 개인전은 선수가 단독으로 경기하며 3 게임 평균점수로 순위를 결정한다.
- **장애인 2 인 단체전은 다음의 2 가지 종류의 경기방법 중 하나를 조직위원회에서 결정하여 진행한다.** 1) 2 명의 선수가 번갈아가며 한 프레임씩 볼링하며 진행하는 방식이다 (Baker 방식- 한 프레임을 한 선수가 담당). 이때 한 명의 선수는 1,3,5,7,9 프레임을 투구하고 팀의 다른 선수는 2,4,6,8,10 프레임을 투구하는 것이다. 2) 한 명의 선수가 한게임 전체를 담당하고, 2 명의 점수의 평균점수로 순위를 결정하는 방식이다. 이 방식이 채택되었을 때, 따로 추가 경기진행 없이, 개인전의 경기를 결과를 가지고 장애인 2 인단체전의 경기의 순위를 결정할 수 있다.
- **Unified 2 인 단체전**은 한 레인에서 각 프레임내에서 장애인과 비장애인이 투구를 번갈아 실시하여 10 프레임을 마친다 (Alternate Shot 방식- 한 프레임을 두 선수가 번갈아 담당). 한 선수는 1 구(첫 번째 투구), 다른 선수는 2 구(스페어 시도)를 담당한다. 경기 시작 전 어느 선수가 첫 투구를 할지 결정한다. 스크라이크시 그 프레임은 종료되고, 다음 프레임은 다른 선수가 첫 투구를 한다 (스트라이크를 친 선수가 계속 던지지 않습니다). 10 프레임의 경우도 교대가 계속 유지됩니다. 예를 들어, 10 프레임에서 1 구가 스트라이크 되면 다른 선수가 2 구를 하고 다시 3 구는 1 구를 했던 선수가 투구합니다. 3 게임의 평균점수로 순위를 결정한다.
- 경기는 토너먼트, 리그전, 혹은 **총 합산점수 방식**으로 순위를 결정한다. 단, 경기인원과 볼링장 시설에 따라 승자 결정방식과 경기 게임수를 조직위원회에서 변경할 수 있다

4. 기본 규칙

- 경기는 비장애인 볼링 종목과 동일하게 적용된다.
- 램프 사용을 허용한다.
- 송진/파우더 제품을 허용합니다.
- 선수가 절단 수술로 손의 대부분 또는 일부분을 잃었다면 볼을 그림하거나 투구할 때 도움을 주는 특별한 장치를 사용할 수 있다.

피클볼 (Pickleball)

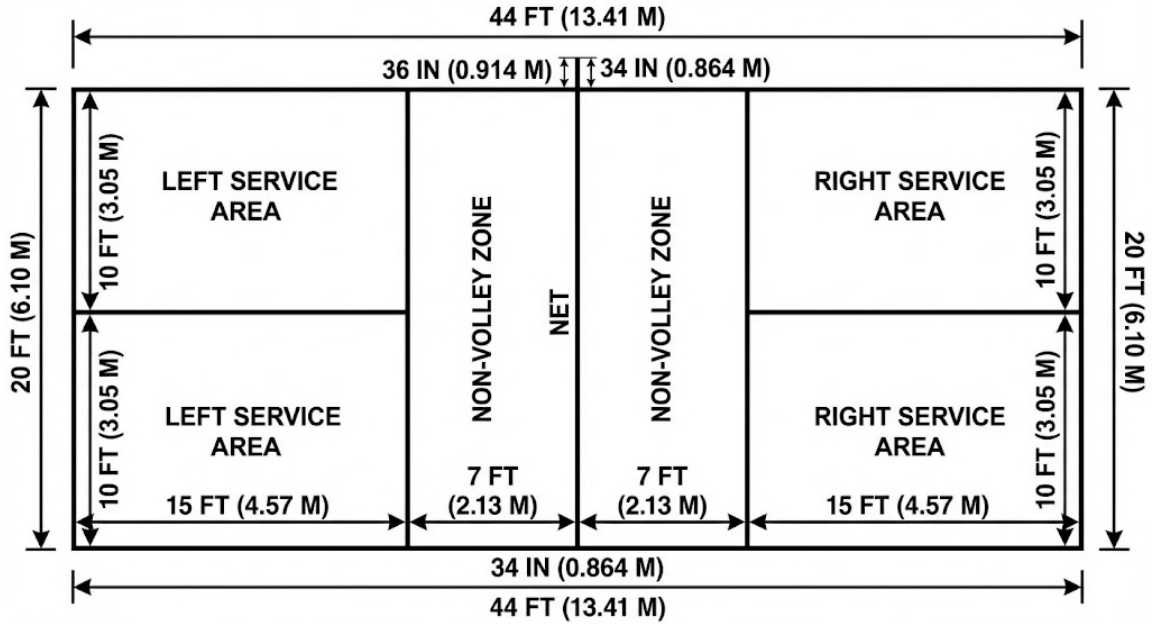
1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변	휠체어	남자 개인전 여자 개인전 Unified 복식	-개인전은 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 복식 – 남녀, 연령 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
지적(발달) 장애	입식 (Standing)	남자 개인전 여자 개인전 Unified 복식	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 복식 – 남녀, 연령 구분 없이 장애인과 비장애인이 한 팀이 됨
시각장애 청각장애	해당없음	해당없음	
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 (장애인참가 불가) -초등부 (6 세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70 세 이상) 으로 구분

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 크기: 20ft (6.1m)× 44ft (13.4 m) (배드민턴 더블과 동일)
- Non-Volley Zone(NVZ, Kitchen): 네트에서 7ft
- 네트 높이: 중앙 34 인치, 사이드 36 인치
- **공(Ball):** 공식 피클볼- 실내용(구멍 26 개) 또는 실외용(구멍 40 개) 플라스틱 공을 사용합니다.



3 경기방법

- **11 점을 먼저 얻는 팀이 승리하며, 2 점 차이가 나야 합니다.**
- 서브권을 가진 팀만 점수를 올릴 수 있습니다.
- 각 경기는 1 게임에 3 세트를 실시하고 먼저 2 세트를 이긴 선수나 팀이 승리한다.
- 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든 경기자자 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 참가인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 시합의 첫 게임에서 어느 쪽의 엔드를 선택할지 또는 서버와 리시버 중 어느 쪽을 선택할지는 코인 토스로 결정한다.
- 서브 (The Serve): 반드시 언더핸드(허리 아래에서 타격)로 대각선 코트에 놓아야 합니다. 드롭 서브(공을 바닥에 튕긴 후 치는 서브)가 허용됩니다. (팔이 하나인 선수 등 신체적 제약이 있는 경우 추가 배려 가능)
- 투 바운드 규칙 (Two-Bounce Rule): 서브를 받은 팀은 반드시 공을 한 번 튕긴 후 쳐야 하며, 서브를 넣은 팀도 리턴된 공을 한 번 튕긴 후 쳐야 합니다. (이후부터는 발리 가능)
- 논 발리 존 (Non-Volley Zone / Kitchen): 네트 인근 7 피트(약 2.1m) 구역 안에서는 공이 바운드되기 전에 치는 '발리'를 할 수 없습니다..

한궁 (Hangung)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변 지적(발달) 장애 시각장애 청각장애	-휠체어 (Wheelchair) - 입식 (Standing)	<ul style="list-style-type: none"> • 남자 휠체어 개인전 • 여자 휠체어 개인전 • 남자 입식(Standing)개인전 • 여자 입식(Standing)개인전 • Unified 2 인 단체전 	<ul style="list-style-type: none"> - 개인전은 장애, 남녀, 연령별 구분 - 연령구분: 초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 2 인 단체전 – 연령, 성별, 장애구분없이 장애인과 비장애인이 한 팀 - 청각장애는 Unified 종목 없음
가족경기	비장애인	<ul style="list-style-type: none"> • 남자 개인전 • 여자 개인전 	<ul style="list-style-type: none"> - 체전에 참가하는 비장애인 종목 (장애인참가 불가) -초등부 (6 세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16~69), 시니어 (70 세 이상) 으로 구분

- 개인전인 경우, 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.
- 연령, 성별, 장애별 인원이 적을 경우 통합해서 진행할 수 있다.

2. 장비

- 한궁 과녁판과 한궁 전용 받침대
- 한궁핀, 호각
- 한궁 거리판 (33 cm X 3m)
- 한궁 명칭판 및 경기 번호판

3. 경기방법과 규정:

- 경기 규칙은 대한 장애인 한궁 연맹의 경기 방법과 규정이 우선 적용되며 장애인 체전 한궁경기위원회에서 결정한다
- 투구 거리는 초등부(6-11 세)와 시각장애 선수는 1.5m, 지체장애 및 뇌병변 (휠체어와 입식), 지적(발달) 장애를 가진 선수, 시니어 참가 선수는 2m, 청각장애와 일반 가족경기

참가자는 2.5m 가 적용된다. (시각장애인 경기의 코치는 선수 등 뒤 1m 지점에서 코칭을 한다)

- 보드높이의 경우, 초등부와 휠체어를 가진 선수, 신장이 145cm 이하의 참여자는 1.2m 의 보드 높이를 사용하고 이외에 모든 참여자자는 1.35m 의 높이를 적용한다.
- 투구 자세는 측면형 투구 자세를 기본으로 한다. 측면형 투구 자세는 선수의 옆면과 과녁판이 일직선의 위치하여 투구하는 자세이다. 단 신체 조건상 측면형 투구 자세가 어려운 경우 정면형 (휠체어), 혼형, 낙하식 투구 자세를 허용한다.
- 오른손과 왼손으로 각각 5 회, 총 10 회를 투구한다. 단, 뇌병변, 지적장애, 신체장애를 가진 선수가 두 손을 쓰는 데 어려움이 있는 경우 한쪽 손만으로 각각 측면형 투구자세로 5 회, 정면형 투구자세로 5 회를 투구한다.
- 시각장애인의 경우 장애정도와 관계없이 모두 안대를 착용한다.
- Unified 복식의 경우 각 참가 선수가 10 회를 투구하여 점수를 합산한다.
- 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든 경기자자 최소 두 게임을 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 경기규칙

- 각 손별로 2 회씩 총 4 회의 연습 투구를 허용한다. 한 손만 사용할 경우 총 2 회로 제한한다. 연습 투구는 2 회 투구 시 30 초 이내로 제한한다.
- 선수는 입장하여 지정된 거리 투구 자리에 선다. 선수가 입장하면 심판이 선수에게 항공핀 5 개를 건네준다. 각 손의 기록 투구는 매 세트마다 경기 진행자의 "시작"선언과 전자 호각의 부저음(뽁)으로 개시되며 "그만"선언과 전자 호각, 부저음 (뽁뽁)으로 종료한다.
- 기록 투구 5 회를 50 초 이내에 마쳐야 한다.
- 투구가종료되어도 잠시 대기하고, 투구가 끝나지 않았는데 기준선 안쪽으로 들어가지 못한다.
- 5 회 투구가 종료된 후 심판은 코치와 선수에게 획득한 점수를 음성으로 통보한다. 기록 투구 5 회가 끝나면 나머지 5 회를 동일하게 마친다.

보치아 (Boccia)

1. 참가 자격 및 세부종목

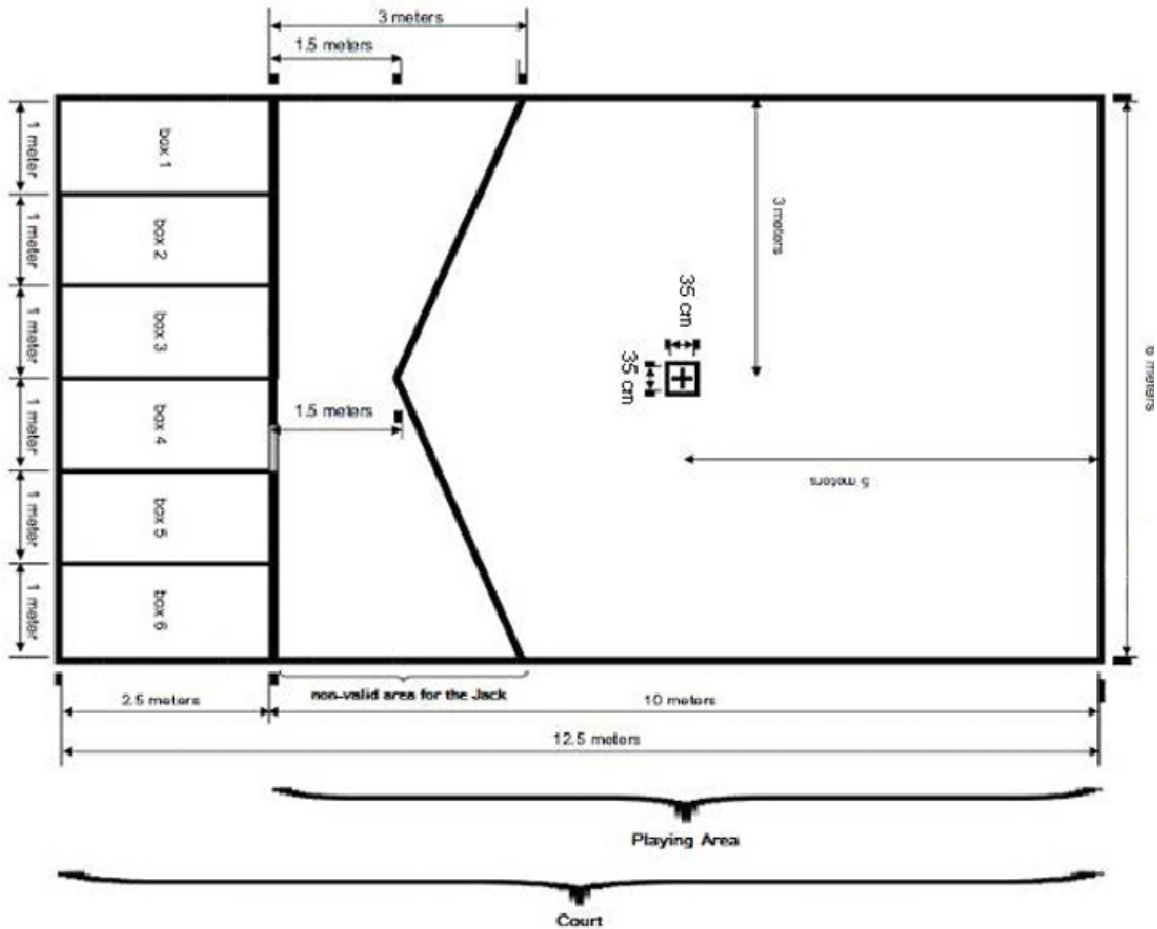
장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변	휠체어 BC1 – BC4	휠체어 남자 개인전 휠체어 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 2 인 단체전 참가가능
지적(발달) 장애 지체장애 뇌병변 청각장애	Standing 통합	<ul style="list-style-type: none"> • 남자 개인전 • 여자 개인전 • Unified 2 인 단체전 	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분 - Unified 2 인 단체전: (남녀, 연령 구분없이, 장애인 비장애인 함께 참가) - 청각장애는 Unified 종목 없음
시각장애		해당없음	

- 각 장애유형별 인원이 적을 경우 장애유형을 통합해서 진행할 수 있습니다. 단, 뇌병변 및 지체장애 (휠체어) 종목의 경우 분리해서 순위를 정한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 7 보치아 볼 (1 흰색볼 (잭, Jack), 6 빨간색볼, 6 파란색볼)
- 1 줄자
- 1 래프리 패들 (Referee Paddle – 한쪽은 빨간색, 반대쪽은 파란색)
- 심판이 어떤 선수/팀이 던져야 지를 알려주기위함
- 캘리퍼 (Caliper) – 짧은 거리를 측정하기 위한 자
- 타이머
- 스코어보드





4 경기방법

볼을 굴리거나 던져서 잭 (흰색 볼)에 가까이 붙이면 이기는 경기이다. 심판은 동전을 던져 이긴 쪽이 빨간색 볼이나 파란색 볼 중 하나를 선택한다. (빨간색을 선택할 경우 잭(흰색 볼)과 빨간색 볼을 첫 엔드에서 먼저 던질 기회를 갖는다). 경기 진행은 빨간색을 선택한 선수/팀이 잭(흰색 볼)을 먼저 던지는 것으로 시작되고 이어서 빨간색 볼을 잭에 가깝게 던진다. 그다음의 상대 선수는 파란색 볼을 던지게 된다. 빨간색과 파란색의 볼을 번갈아 한 번씩 던진 이후, 잭에서 멀리 떨어져 있는 공의 선수가 잭에 가까워질 때까지 계속 던지거나 던진 볼이 잭에 가까워지지 않는다면 나머지 가지고 있는 모든 공을 사용하게 된다. 잭을 포함하여 13개의 볼을 다 던지고 나면 1 엔드 (이닝)가 끝나게 된다. 두 번째 엔드에서는 파란색 볼을 가진 선수가 잭과 볼을 먼저 던진다. 각 엔드 (이닝)가 끝나면 잭과 가장 가까운 위치에 있는 공을 던진 선수/팀이 1 점을 득점하고, 상대 플레이의 가장 가깝게 던진 볼보다 잭에 가까운 볼이 더 있다면 공 하나마다 추가 1 점씩을 받는다. 엔드에서 최소 1 점, 최대 6 점까지 획득할 수 있다. 각 엔드마다 싱글과 더블 종목은 4 개의 엔드로 이루어지며, 모든 엔드를 마쳤을 때 가장 많은 점수를 얻은 선수/팀이 승리를 합니다. 모든 경기는 토너먼트 방식으로 하고 모든 경기자가 최소 두 경기를 할 수 있도록 한다. 단, 참가 인원이 3 명 혹은 이하일 경우 리그전을 통하여 순위를 정한다.

4. 기본 규칙

- 본격적인 게임의 시작에 앞서 2 분 이내에 공 (6 개의 컬러볼과 흰색볼 only)으로 연습을 할 수 있다.
- 볼을 투구하는 방법은 자유롭게 굴리거나 던질 수 있고 발로 차도 된다.
- 선수는 개인전의 경우 1 앤드당 6 분 내에 볼을 던져야 하고, 2 인경기나 단체전은 7 분안에 모든볼을 투구하여야 한다.
- 잭은 첫 엔드에서 빨간색 볼을 가진 선수가 먼저 던지지만 그다음 엔드부터 번갈아 던진다.
- 빨간색 볼을 가진 경우 항상 왼쪽에서 시작한다 (싱글 경기의 경우 3 번 자리, 더블 경기의 경우 2 과 4 번 자리에 위치한다.)
- 빨간색을 가진 선수가 던진 첫 잭을 선밖으로 나갔을 경우 파란색을 가진 선수에게 잭을 던질 기회가 넘어간다.
- 선수가 투구를 할 경우는 상대방의 선수는 투구지역 라인밖 (뒤로)으로 나가서 방해가 되지 않도록 해야한다.
- 경기 중 잭이 선 밖으로 나갔을 경우 십자(+) 표시가 있는 중앙에서 다시 시작한다.
- 볼이 라인에 닿거나 바깥쪽 라인을 넘어가게 되면 볼은 죽게 된다 (Dead ball))
- 투구 구역 바로 앞에는 V 자 라인이 그어져 있는데 잭(흰색 볼)은 그 라인을 넘어야 한다.
- 더블 경기의 경우 각 플레이어들이 3 개씩의 가지게 되고 번호 순서대로 볼을 던지게 된다.
- 선수가 반칙을 했을 경우 심판이 선수에게 벌칙 (상대에게는 페널티 볼이 주어진다)을 부과한다. - 스포츠맨십에 어긋나는 경우, 게임 중에 코트를 떠나는 경우, 공을 던진 시기에 박스 라인을 넘어설 때 (2 페널티 볼)
- 십자 표시선 외곽에는 35cm*35cm(안쪽선 기준) 박스가 그려져 있는데, 상대가 반칙을 하여 페널티 볼이 부여되는 페널티 개수 당 공을 한 개씩 받을 수 있는데 그 벌칙 공을 십자(+) 표시가 있는 중앙 박스 안에 넣으면 1 점이 부여된다. 이때 공이 외곽 선에 닿으면 무효가 된다.

5. 기타 사항

- 각 선수는 각자가 가지고 있는 잭과 공을 사용할 수 있다.

축구 (Soccer)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애, 뇌병변, & 지적(발달) 장애	입식 (Standing) 통합	- Unified 5 인제 축구	- 팀구성은 지적(발달)장애인으로 구성을 우선으로 하고 지체장애나 뇌병변 선수들이 함께 참여가능함 - 남녀 구분없이 장애인 3 인, 비장애인 2 명 비율을 항상 유지 - 연령구분 1) 6 세 ~ 15 세이하 2) 16 세이상으로 구분한다. 단, 비장애인 참가자는 연령에 상관없이 참가가능 - 팀 Roster 는 최대 10 명 (후보 5 명)까지 참여가능하고 메달도 최대 10 명까지 수여
시각장애	해당없음	해당없음	해당없음
청각장애	해당없음	해당없음	해당없음

2. 장비 및 코트 규정 :

- 연령에 따라 두 종류의 Ball을 사용한다.
- 6세부터 11세이하의 경기는 축구공 4호를 사용한다
- 12세이상의 경기는 축구공 5호를 사용한다
- 경기장의 크기는 40 미터 X 30 미터 내외로 정한다.

3. 기본 규칙:

- 전 후반 각각 15분씩 경기를 하고 5분의 하프타임 휴식시간이 있다.
- 경기가 무승부로 끝나면 전후반 5분의 연장시간을 가지며 연장시간내에 첫번째로 점수를 내는 팀이 승자가 된다.
- 연장경기에서 승부가 나지 않으면 PK (Penalty Kick)으로 승자를 결정한다.
- 페널티 킥 규칙:
 - 필드에 있는 5명의 선수는 각각 PK를 차고, 5 PK 후 최고 점수가 승자입니다.
 - 5번의 차기 후에도 게임이 무승부라면, 팀의 나머지 선수를 사용하여 "골든 골" 기준으로 PK가 계속되며 필요한 경우 원래의 라인업을 다시 거쳐 승자를 결정합니다.
- 전 경기에 오프사이드 규칙을 적용하지 않는다. (No offside)
- 볼 아웃 처리
 - 볼이 사이드라인을 넘은 경우 킥인 (Kick in)을 한다. 이 때 킥인은 간접 프리킥으로 취급한다.
 - 볼이 엔드라인을 넘은 경우 골킥 (Goal Clearance) 또는 코너킥(Corner Kick)을 한다. 골킥인 경우 페널티 지역을 넘어 플레이로 다시 던져야 하며, 필드의 중앙선을 넘어 던져서는 안된다. 골키퍼의 던지기에서, 볼이 페널티 지역 내의 어떤 선수에게 닿으면, 던지기는 다시 해야 합니다. 중앙선을 넘어가면, 심판은 중앙선 필드의 어떤 지점에서든 상대 팀에게 간접 프리 킥을 주어야 합니다.
- Unified 경기의 경우
 - 장애인 3명과 비장애인 2명으로 5인제를 구성한다.
 - 5명의 구성이 되지 않을 경우, 반드시 장애인 3대 비장애인 2 Ratio를 유지해야한다. 3명의 장애인과 1명의 비장애인, 2명의 장애인과 1명의 비장애인이 팀을 구성할 수 있습니다.
 - 비장애인의 골을 인정하지 않는다.

4. 기타 사항

- 참가선수는 등번호가 있는 셔츠를 착용한다. 장애인은 1-9의 등번호를 사용하고 비장애인은 10번이상의 등번호를 사용한다.
- 축구화는 선택이나 신가드(Shin Guard)를 반드시 착용한다.

축구공 멀리차기 (Soccer Kick for Distance)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
뇌병변		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
시각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 - 초등부 (6 세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70 세 이상) 으로 구분

- 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 장애 및 연령에 따라 두 종류의 축구공을 사용한다.
- 여성 및 15 세 및 이하의 선수 - 축구공 4 호를 사용한다
- 16 세 및 이상의 남자 선수 - 축구공 5 호를 사용한다
- 오픈릴 줄자(open-reel measuring tapes) - 최소 300 ft 줄자
- 야구 경기장 형태의 경기장- 90 도이고 200 ft (60 m) 이상의 코트

3. 경기방법: 지정된 구역에 축구공을 최대한 멀리 차서 순위를 정하는 경기이다.

4. 기본 규칙:

- 각 선수는 3 번의 축구차기(킥)을 허용한다.
- 실제 경기에 앞서 한 번의 연습 킥이 허용되며, 선수가 원한다면 연습을 위해 킥한 것을 경기에 포함시킬 수 있습니다. 이 경우는 더 이상을 연습 킥을 허용하지 않는다.
- 세 번의 킥 중 가장 멀리 찬 것을 기록하여 순위를 정한다.
- 킥을 할 때 선을 밟거나 지나가는 경우 한 번의 킥으로 계산 되고 그 킥은 무효로 처리된다.
- 킥 한 공이 좌우로 지정된 파울 라인을 넘어서 떨어졌을 경우 한 번의 킥으로 계산 되고 거리로는 인정하지 않는다.
- 동점의 경우 두 번째에서 공을 멀리 찬 선수가 승리한 것으로 인정하고 두 번째도 동일할 때 세 번째에서 멀리 공을 찬 선수가 승리한 것으로 인정한다.

5. 기타 사항

- 축구공은 전미 장애인체전에서 제공되어지는 것만 사용할 수 있다.

농구 (Unified 3-on-3 Basketball)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애, 뇌병변, & 지적(발달) 장애	입식 (Standing) 통합	- Unified 3 인제 농구	- 팀구성은 지적(발달)장애인으로 구성을 우선으로 하고 지체장애나 뇌병변 선수들이 함께 참여가능함 - 연령, 남녀 구분없이 장애인 2 인, 비장애인 1 명 비율을 항상 유지 - 팀 Roster 는 최대 5 명 (후보 2 명)까지 참여가능하고 메달도 최대 5 명까지 수여
시각장애	해당없음	해당없음	해당없음
청각장애	해당없음	해당없음	해당없음

- 팀 구성은 후보선수 포함하여 최대 5 명 (예를 들어, 장애인 3 명 & 비장애인 2 명, 혹은 장애인 4 명 & 비장애인 1 명) 까지 출전할 수 있으며, 입상(1 위 ~ 3 위) 했을 경우 최대 5 명에게 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 농구공은 사이즈 7 호를 사용한다.
- 농구 경기장의 Half 코드를 사용한다.

3. 기본 규칙:

- 팀 인원: 한 팀은 최대 5 명으로 구성됩니다. (장애인선수 2 명과 파트너 1 명, 장애인선수 3 명과 파트너 2 명, 혹은 장애인선수 4 명과 파트너 1 명)
- 코트 위 비율: 경기 중 코트에는 항상 선수(장애인) 2 명 : 파트너(비장애인) 1 명의 비율을 유지해야 합니다.
- 시작 조건: 최소 3 명(선수 2 명, 파트너 1 명)이 있어야 경기를 시작할 수 있습니다.
- 교체 규칙: 선수는 선수끼리, 파트너는 파트너끼리 교체하는 것이 원칙입니다.

- 시간: 10 분 단판 또는 21 점 선취 시 조기 종료.
- 득점은 3 점라인 안쪽은 1 점, 바깥쪽은 2 점, 자유투 1 점
- 득점: 아크(3 점 라인) 안쪽 1 점, 바깥쪽 2 점, 자유투 1 점.
- 공수 교대 (Clearing the Ball): 수비 팀이 리바운드나 스틸을 했을 경우, 반드시 아크(3 점 라인) 밖으로 공을 뺏다가 공격해야 합니다. (발이 라인 밖을 완전히 밟아야 인정)
- 체크 볼 (Check Ball): 실점 후 또는 모든 데드볼 상황 이후, 코트 3 점라인 바깥에서 수비수에게 공을 주고받은 뒤 경기를 재개합니다.
- *체크 볼의 경우:*
 - 파울 발생 시: 수비자가 파울을 하면, 경기가 멈추고 공격권은 유지됩니다. 이때 다시 체크 볼을 하고 시작합니다.
 - 아웃 오브 바운드: 공이 라인 밖으로 나가면, 공격권을 가진 팀이 체크 볼을 합니다.
 - 헬드 볼 (Held Ball): 공격과 수비가 공을 동시에 잡았을 때, 교대 보유권에 따라 공격권을 가진 팀이 다시 시작합니다.
 - 득점 후 상대방에게 공격권이 넘어가고 체크 볼을 하고 시작합니다.
- 트래블링, 더블 드리블, 3 초 룰, 아웃 오브 바운드를 적용한다. 이 경우는 체크볼로 시작한다.
- *자유투가 주어지는 경우:* 1) 슛동작 중 파울이 발생했을 때, 2) 과도한/위험한 파울, 3) 테크니컬 파울(심판지시를 어기거나 부적절한 행동)
- 팀파울과 개인파울 누적에 따른 자유투 규정 없음
- 공격 제한 시간 (Shot Clock)은 없음
- 선수교체는 데드볼 상황에서 자유롭게 교체한다.
- 연장전: 정규 시간 종료 후 동점일 경우, 연장전 3 분으로 승패를 결정한다.
- 비장애인 선수는 경기의 흐름을 돕고 득점이나 플레이 독점을 금지한다.

4. 기타 사항

- 참가선수는 등번호가 있는 셔츠를 착용한다. 장애인은 1-9 의 등번호를 사용하고 비장애인은 10 번이상의 등번호를 사용한다.
- 운동화는 반드시 착용한다.
- 시계, 목걸이, 팔찌, 귀걸이 등 악세서리 착용을 금지한다.

농구 슛 챌린지 (Free Throw Shot Challenge)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
뇌병변		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
시각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
가족경기	비장애인	남자 개인전 여자 개인전	- 체전에 참가하는 비장애인 종목 - 초등부 (6 세-11), 주니어고등부 (12-15), 시니어 고등부 및 일반부 (16 ~69), 시니어 (70 세 이상) 으로 구분

- 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정:

- 농구공은 남자의 경우 사이즈 7 호를 사용하며, 여자/초등부 (6-11 세)의 경우 사이즈 6 호를 사용한다.

3. 기본 규칙:

- 본 경기에 앞서 연습투구 시간을 1 분 30 초를 허용한다.
- 본 경기는 10 회의 자유투 기회가 주어진다. 가장 많이 얻은 점수로 순위를 결정한다.
- 채점은 성공뿐만 아니라 골대에 맞는 노력에도 점수를 아래와 같이 부여한다.

- 선수가 얻을 수 있는 최대 점수는 20 점이다.

결과	점수	비고
득점 성공	2 점	공이 그물 안으로 완전히 통과한 경우
림/백보드 맞음	1 점	골에 들어가지는 않았으나 림(Rim)이나 백보드에 맞은 경우
에어볼 (완전 실패)	0 점	아무 곳에도 맞지 않고 바닥에 떨어진 경우

- 예를 들어, 10 번을 던져 3 번 성공(6 점), 림에 4 번 맞힘(4 점), 3 번 에어볼(0 점)일 경우 총점은 10 점이 됩니다.
- 위치: 규격 코트의 자유투 라인(골대에서 4.57m 거리)에서 투구합니다.
- 초등부 (6-11 세)나 휠체어 부문은 거리를 2.4m(8 피트)으로 단축하여 진행한다.
- 시간 제한: 심판이 공을 건네준 후 10 초 이내에 슛을 시도해야 합니다.
- 투구 자세: 선수는 자유투 라인을 밟아서는 안 됩니다. (점프 슛은 허용되나 라인을 넘으면 무효 처리될 수 있습니다.)
- 휠체어 선수의 경우, 앞바퀴 중심선이 라인을 넘지 않아야 합니다.
- 진행 요원: 공이 리바운드되면 자원봉사자나 심판이 공을 잡아 다시 선수에게 전달해 주어 리듬을 유지하도록 돕습니다.
- 총점이 같을 경우, '득점 성공(2 점) 횟수가 더 많은 선수를 상위 순위로 선정합니다.

줄넘기 (Jump Rope)

1. 참가 자격 및 세부종목

장애유형	등급	세부종목	비고
지체장애 뇌병변		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
지적(발달) 장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
시각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분

- 장애유형, 연령, 그리고 성별을 고려하여 메달을 수여한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

2. 장비 및 코트 규정

- 길이 조정용 줄넘기 6 개준비,
- 타이머 전용 시계
- 기록원과 심판

3. 경기방법: 지정된 시간에 줄넘기의 최대 횟수로 순위를 정하는 경기이다.

4. 기본 규칙:

- 각 선수는 45 초씩 2 번의 줄넘기 시도를 허용한다.
- 실제 경기에 앞서 1 분의 연습 줄넘기를 허용한다.
- 두번의 줄넘기 시도중에서 많이 한 횟수를 기록하여 순위를 정한다.

- 줄이 발아래를 완전히 통과하고 양발이 지면에 떨어진 경우를 1 회로 인정한다.
- 줄이 발이나 몸에 걸린 경우 해당 동작은 인정하지 않으나 줄이 걸려도 중단하지 않고 즉시 다시 시작 가능하다. 실패에 대한 감점은 없다.

5. 기타 사항

- 개인 장비 사용을 허용합니다.

콘홀 (Cornhole)

1. 참가 자격 및 세부종목

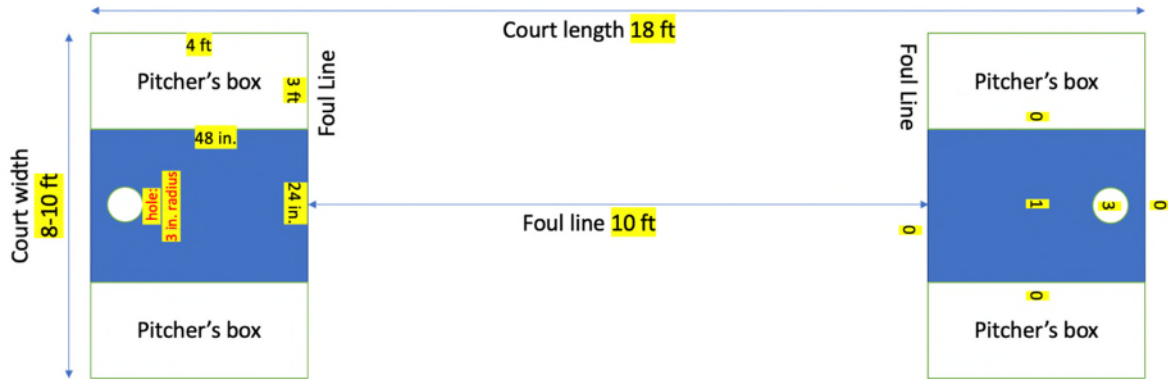
장애유형	등급	세부종목 (2)	비고
지체장애 및 뇌병변	휠체어 입식	남자 휠체어 개인전 여자 휠체어 개인전 입식 남자 개인전 입식 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
지적(발달)장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분
시각장애		해당없음	
청각장애		남자 개인전 여자 개인전	-초등부 (6-11), 주니어고등부 (12-15), 16 세 이상으로 구분

- 콘홀 경기는 장애유형, 성별, 연령별 개인전 종목만 적용한다.
- 지체장애 및 뇌병변은 통합하여 경기하고 메달 수여한다.

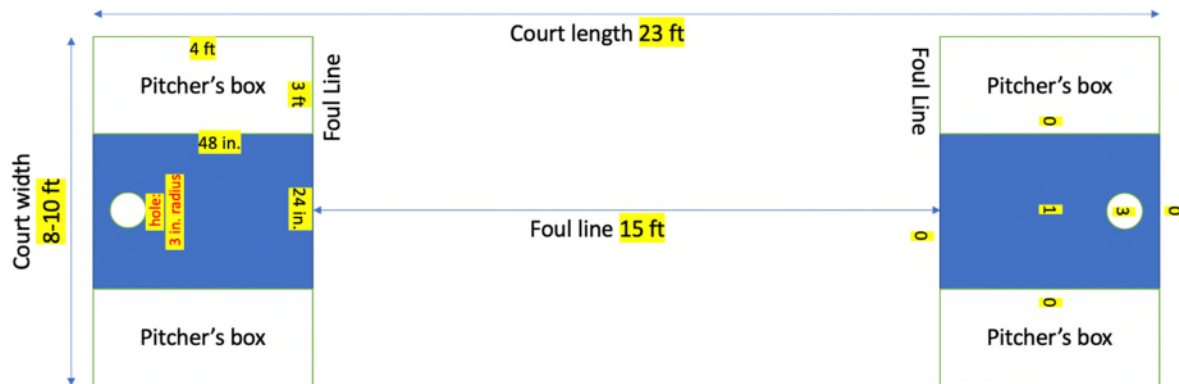
장비 및 코트 규정 :

- 8 콘백 or 빈백 (4 개씩 두가지 색깔) 4 세트
- 6 콘홀 보드
- 2 스코어 보드 (스탠딩 형태의 높은포인트)
- 보드와의 거리
 - 지적(발달)장애 - 10 feet (3 m)
 - 지체 & 뇌병변 장애- 10 feet (3 m)
 - 청각장애 - 15 feet (4.5 m)

The Court Layout



The Court Layout



3. 경기방법:

동전 토스를 통하여 던지는 위치, 순서, 콘백의 색깔을 정한다. 각 선수는 4 개 콘백을 번갈아 던지면 1 프레임(이닝)이 끝나게 된다. 각 경기는 3 프레임(이닝)을 통하여 높은 점수 얻는 선수가 승리하게 된다. 3 프레임을 한 뒤 동점일 경우 1 프레임을 더 경기한다. 콘백을 보드 위에 올려놓으면 1 점을, 홀 안에 완전하게 넣을 경우 3 점을 획득한다. 콘백이 지면에 닿거나 걸쳐있으면 0 점이 되고 콘백이 홀에 걸쳐 있는 것은 1 점으로 처리된다. 선수들은 반드시 피쳐 박스 안에서 던져야 한다.

4. 기본규칙:

- 선수들은 경기 시작 전 1 프레임 (4 개의 콘백)을 연습할 수 있다.
- 각 경기는 3 프레임(이닝)을 통하여 높은 점수를 얻는 선수가 승리하게 된다.
- 각 경기자는 언더핸드나 오버핸드로 던질 수 있고 보드의 앞쪽의 라인을 넘지 않아야 한다. 라인을 넘으면 파울로 결정해 그 점수는 합산되지 않는다.
- 전 프레임에서 점수를 획득한 선수가 다음 프레임에서 먼저 던진다.

- 두 선수가 동시에 진행을 할 경우, 각 선수는 콘백을 번갈아 던진다. 첫 번째 선수가 콘백을 던지면 반대편의 두 번째 선수가 콘백을 던진다. 이때 각 선수는 게임이 끝날 때까지 자신의 자리를 벗어나지 않는다.
- 선수는 하나를 던지는 데 20 초이상 걸리지 않아야 한다.
- 선수는 프레임 내내 4 개의 콘홀백을 모두 던지기 위해 같은 손을 사용해야 한다.

5. 기타 사항

- 콘백과 콘홀 보드는 장애인 체전에서 제공되는 것만 사용할 수 있다.

주요 장애인체전 참가 규정

1. 제 3 회 장애인체전은 1) 장애인선수, 2) 보호자/가족, 3) 임원, 4) 참관인, 5) 자원봉사자, 6) Media, 7) 후원자/VIP 로 참여할 수 있다.
2. 장애인 체전은 장애인이 참가할 수 있는 종목을 11 개 (정식종목-10 개종목, 시범종목- 1 종목), 그리고 비장애인이 참가할 수는 종목은 Unified 종목과 가족종목 (5 종목)으로 구분되어 있다.
3. 장애인 선수는 정식종목(10 개)과 시범종목(1 개)에서 2 개의 스포츠종목을 선택할 수 있고, 2 종목내에서 최대 5 개의 메달 종목에 참여할 수 있다. 가족종목에 참여할 수 없다.
4. 5 인제 축구의 경우의 5 개 메달종목 선택에 포함되지 않으며, 추후에 지역회에 직접 선택하여 추가로 참가할 수 있다. 개인이 참가할수 있는 종목은 축구를 포함하면 최대 6 종목을 참가할 수 있다.
5. 임원 (감독, 코치 포함)과 보호자/가족의 경우 정식 및 시범종목의 Unified 종목 (장애인과 비장애인이 함께하는 경기) 혹은 가족종목에 참여할 수 있다. Unified 종목을 선택하면 최대 2 개 종목에 참여할 수 있으며, Unified 종목에 참여하는 참가자는 가족종목에 참여할 수 없다.
6. 가족종목은 선택시 1 인에 1 종목으로 제한하고, 가족종목을 선택한 경우는 Unified 종목을 참여할 수 없다.
7. 참관인은 장애인 선수, 임원, 보호자/가족, 자원봉사자, Media, 후원자/VIP 를 제외한 참가자를 의미하며, 비장애인 Unified 선수 (임원, 가족이 아닌), 참가자의 지인, 단순 참가자 등이 해당된다. 참관인은 최대 Unified 2 개의 종목에 참여할 수 있고 가족경기는 참가할 수 없다.
8. 자원봉사자는 각 지회에서 의료, 수송, 경기종목 지원, 방송/음향, 일반자원봉사 등의 자원봉사에 지원가능하며, 모든 경기 종목의 참가를 제한한다.

한국 전국 장애인체전 참가 선수 선발 및 지원 규정

미국을 대표하는 참가선수로 선발되어 한국에서 열리는 전국 장애인체전을 참가할 경우, 비행기 항공권 (50%- 100%), 체전기간 내 숙박과 식사 (100%) 및 이동차량비 (100%)를 지원받는다.

전미 장애인체전 참가기록, 각 종목의 협회장, 지회 협회의 우수선발을 하여 본 협회의 선수 선정위원회에서 다음과 같은 기준에 해당하는 선수를 심사통해 최종 선발한다.

전국체전 선수선정위원회 구성: 전미장애인체육회회장, 수석부회장, 경기기술위원장, 해당 지원선수 종목협회회장으로 구성한다.

전미장애인체전을 개최되는 해 (전미장애인체전을 참가한 자만 해당)

1. 전미장애인체전을 참가한 자로 참가 해당 종목에서 성적과 기록이 우수한 선수
2. 기록 경기 종목만 출전할 경우, 해당 종목에서 가장 기록이 좋은 선수가 우선한다.
기록이 가장 좋은 선수가 출전 못하는 경우 다음으로 기록이 좋은 선수가 선발된다.
3. 여러 종목에서 후보자가 많을 경우, 기록경기의 참가자로서 한국에서의 전국장애인체전의 선수기록과 비교하여 상대적으로 가까운 기록은 가진 선수

장애인체전 MVP 선정기준

전미장애인체전 MVP 는 체전에서 최고의 경기 능력을 보이고 장애인 체전의 부합하는 행동과 스포츠맨십의 훌륭한 태도를 보여준 선수에게 수여되는 가장 영예로운 상이다. 다음과 같은 업적을 이루는 선수에게 장애인체전 MVP 를 수여한다. 지난 체전에서 받은 MVP 선수는 심사에서 제외된다.

1. 체전경기에서 복수의 금메달을 획득한자로서 개인의 스포츠능력이 뛰어난 자.
2. 장애인체전에서 역사적인 기록을 세우거나 특별한 성과를 달성한 선수. 예를 들어 미국과 한국 신기록에 세우거나 근접한 기록을 달성, 역대 최고 성적 달성 등이 이에 해당한다.
3. 장애인체전 참가 선수로서 대외적으로 명성을 날려 장애인체육의 발전과 홍보에 상당히 기여한자.
4. 각 종목의 경기위원장의 추천을 받아 MVP 선정위원회에서 최고의 선수 15 세이하 및 16 세이상의 남 녀 각 1 명해서 4 명을 선정한다.
5. 위에 기준을 충족하는 선수가 없는 경우 MVP 를 선정하지 않는다.
6. MVP 선정된 선수는 MVP 트로피와 소정의 상금 혹은 상품을 받는다.

MVP 선정위원회는 재미대한장애인체육회 회장 및 수석부회장, 전미장애인체전 조직위원장, 외부인사를 포함한 4 명으로 구성한다.

경기운영 및 규칙 변경 공지(May 14, 2026)

1. 종목 협회장 및 경기위원장님께서서는 참가요강에 명시된 종목별 규칙에 따라 경기를 진행해 주시기 바랍니다. 임의로 규칙을 변경하여 경기를 운영할 경우 재경기가 진행될 수 있습니다.
2. 5 인제 Unified 축구 및 3 인제 Unified 농구 운영 안내
축구 및 3 인제 농구 종목은 개인이 직접 신청할 수 없으며, 각 지회 회장이 선수 명단을 제출해야 합니다. (5 월 말까지 팀 수 및 선수 명단 제출). 농구를 선택한 선수는 축구에 참가할 수 없으며, 참가 선수(장애인 및 비장애인)는 두 종목에 동시에 참가할 수 없습니다.
또한 축구와 3 인제 Unified 농구는 장애인선수의 최대 5 개 선택 종목 제한 및 비장애인의 Unified 종목 2 개 제한 규정에서 예외로 적용됩니다. 농구와 축구 결승은 6 월 6 일 (토) 폐막식 전에 뉴송교회 체육관에서 개최됩니다.
 - **3 인제 Unified 농구경기 (장애인 2 인, 비장애인 1 인)**: 기존에 선택한 아틀랜타 팀은 최대 3 팀까지 참가할 수 있고, 나머지 지역회는 최대 1 팀만 참가할 수 있다. 한 팀은 최대 5 명으로 구성합니다.
 - **5 인제 Unified 축구경기 (장애인 3 인, 비장애인 2 인)**: 각 지회는 최대 1 팀만 참가할 수 있습니다. 한 팀은 장애인 및 비장애인을 포함하여 최대 10 명으로 구성합니다.
3. 볼링 경기 운영 및 규칙 변경
 - **개인전**: 모든 선수는 3 게임을 진행하며, 총 합산 점수로 개인전 순위를 결정합니다.
 - **장애인 2 인 경기**: 기존의 한 프레임씩 번갈아 투구하는 방식을 폐지합니다. 별도의 추가 경기 없이 개인전 결과를 활용하여 장애인 2 인의 합산 점수로 순위를 결정합니다.
 - **Unified 2 인경기**: Unified 경기는 기존 방식과 동일하게 진행됩니다. 한 레인에서 각 프레임 내 장애인과 비장애인이 번갈아 투구하여 10 프레임을 완료하는 Alternate Shot 방식으로 진행하며, 2 게임 합산 점수로 순위를 결정합니다.
4. **수영장 Clear Bag Policy 시행**: 달라스 수영장은 안전 및 보안 강화를 위해 Clear Bag Policy(투명 가방 규정)를 시행합니다. 따라서 참가선수를 제외한 모든 참가자 및 관람객께서는 입장 시 유의하시기 바랍니다. 일반 백팩, 컴퓨터가방, 허리백 등 불투명한 가방은 수영장 내 반입이 제한되며, 12"x 6"x12"를 넘지 않는 투명한 가방, 작은 지갑, One-gallon zipper bag 만 허용됩니다. 단, 참가선수의 수영 가방은 예외적으로 허용됩니다.
5. **골프 경기장 변경 안내**: 골프 경기장은 기존 Coyote Ridge Golf Club 에서 아래 장소로 변경되었습니다.
Indian Creek Golf Club (Address: 1650 W Frankford Rd, Carrollton, TX 75007)